|  |
| --- |
| **Лютий YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | Pilates Mini-ball Люба | Active band Люба | ***Personal mini group\**** | Power Ball Ліля  | Stretch Ліля  | Bodybar Ліля  |
| **2** | АВТ Настя | Pilates Towel Настя | Power class Настя | Yogalates Катя  | Active band Катя  | АВТ Катя |
| **3** | ABL Оксана  | Bodybar Оксана | ***Personal mini group\**** | ABТ Настя | Step-bulbs Настя | Pilates Настя |
| **4** | Stretch Лєна | АВТ Лєна | Body sculpt Лєна | Circular Оксана  | АВ+Stretch Оксана | ABL Оксана  |
| **5** | **9.30 Interval** **11.00 АBL 12.30 Body mind** **Катя 16.00 Body sculpt**  **Лєна** |
| **6** | **9.30 Fit Mix**  **11.00 Functional 12.30 Pilates Towel** **Ксюша 16.00 ABТ Оксана**  |
| **7** | Bodybar Люба | Pilates Ball Люба | Interval Люба  | Bodybar Катя  | Body sculpt Катя | Yoga Катя  |
| **8** | Slow mat Ліля  | Step+BL Ліля  | ***Personal mini group\**** | Pilates Mini-ball Настя | Functional Настя  | Cardio ABS Настя |
| **9** | Body sculpt Оксана  | АВ+Stretch Оксана | АВТ Оксана | АВТ Свєта | Body mind Свєта | Step-BL Свєта |
| **10** | Active band Катя | АВТ Катя | ***Personal mini group\**** | Perfect Body Лєна | ABL Лєна | Pilates Лєна |
| **11** | Stretch&mob Лєна | Cardio ABL Лєна | ABL Лєна | Body sculpt Ліля  | Slow mat Ліля  | Active band Ліля  |
| **12** | **9.30 Step-bulbs** **11.00 Fit Mix**  **12.30 Yoga Люба**  **16.00 Body sculpt**  **Настя** |
| **13** | **9.30 Circular**  **11.00 Bodybar** **12.30 АВ+Stretch** **Оксана 16.00 АBL Ліля**  |
| **14** | Tabata Свєта | Power class Свєта | Step+АВ Настя | Functional Ксюша | Stretch Ксюша | Power Ball Ксюша |
| **15** | Pilates Вall Лєна | ABL Лєна | ***Personal mini group\**** | АВ+Stretch Оксана | ABТ Оксана | Interval Оксана |
| **16** | ABL Оксана  | Рower Stretch Оксана  | Interval ABL Оксана  | ABL Ліля  | Power Step Ліля  | Stretch Ліля  |
| **17** | Circular Ліля  | Stretch Ліля  | ***Personal mini group\**** | Stretch&mob Лєна | Power class Лєна | АВТ Лєна |
| **18** | Pilates Люба | 90-60-90 Люба | Body mind Люба | Cardio ABТ Катя | Strip Катя  | Yogalates Катя  |
| **19** | **9.30 Interval ABT 11.00 Active band** **12.30 Body mind** **Свєта 16.00** **Interval Оксана**  |
| **20** | **9.30** **Power Steр 11.00 ABТ 12.30 Stretch Настя 16.00 Pilates Вall Лєна** |
| **21** | Cardio ABS Настя | Stretch Настя | Perfect Body Лєна | АВТ Ксюша | Pilates TowelКсюша | Fit Mix Ксюша |
| **22** | Pilates Лєна | Step+АB Лєна | ***Personal mini group\**** | Body mind Свєта | Tabata Свєта | Interval ABL Свєта  |
| **23** | Step-n-skulpt Ліля  | Slow mat Ліля  | Circular Оксана  | Interval Катя  | Step+АB Катя | Stretch Катя |
| **24** | АВТ Катя | Interval Катя | ***Personal mini group\**** | Pilates motionНастя  | Body sculpt Настя | АВТ Настя |
| **25** | Yoga Люба  | 90-60-90 Люба | Power Ball Ксюша | Power Step Оксана | Рower Stretch Оксана  | ABL Оксана |
| **26** | **9.30 Fit Mix**  **11.00 ABТ 12.30 Pilates Ксюша 16.00 Functional Лєна** |
| **27** | **9.30** **Body sculpt**  **11.00 Step+АB** **12.30 Рower Stretch** **Оксана 16.00 Power class** **Свєта**  |
| **28** | Power class Ксюша | Pilates Ксюша | АВТ Настя | Cardio ABL Ліля  | АВТ Ліля  | Slow mat Ліля  |

 ***Персональні міні-групи***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***13.00*** | ***15.30/16.20*** | ***17.30*** | ***19.00*** |
| ***1*** | ***Personal mini group\*Оксана***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  |  |  |
| ***2*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  | ***Personal mini group\* Оксана*** |  |
| ***3*** | ***Personal mini group\* Настя***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\* Катя***  |
| ***4*** |  |  |  |  |
| ***5*** | ***15.00 Kids fitness (7-12 р.)*** |
| ***6*** |  |
| ***7*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\*Оксана*** |
| ***8*** | ***Personal mini group\*Оксана***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  | ***Personal mini group\* Ксюша*** |  |
| ***9*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\* Катя*** |
| ***10*** | ***Personal mini group\* Катя***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  | ***Personal mini group\* Оксана*** |  |
| ***11*** |  |  |  |  |
| ***12*** | ***15.00 Kids fitness (7-12 р.)*** |
| ***13*** |  |
| ***14*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\*Оксана*** |
| ***15*** | ***Personal mini group\* Настя***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  | ***Personal mini group\* Свєта***  |  |
| ***16*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\*Ксюша*** |
| ***17*** | ***Personal mini group\* Свєта***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  | ***Personal mini group\* Катя*** |  |
| ***18*** |  |  |  |  |
| ***19*** | ***15.00 Kids fitness (7-12 р.)*** |
| ***20*** |  |
| ***21*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\* Настя*** |
| ***22*** | ***Personal mini group\*Ксюша***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  | ***Personal mini group\* Оксана***  |  |
| ***23*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\* Свєта***  |
| ***24*** | ***Personal mini group\* Катя***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  | ***Personal mini group\* Ксюша*** |  |
| ***25*** |  |  |  |  |
| ***26*** | ***15.00 Kids fitness (7-12р.)*** |
| ***27*** |  |
| ***28*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\* Настя*** |

***\* - заняття, які не включені до клубних карт, проходять за додаткову плату.***

 ***Персональні міні-групи***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***13.00*** | ***15.30/16.20*** | ***17.30*** | ***19.00*** |
| ***1*** | ***Personal mini group\*Оксана***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  |  |  |
| ***2*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  | ***Personal mini group\* Оксана*** |  |
| ***3*** | ***Personal mini group\* Настя***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\* Катя***  |
| ***4*** |  |  |  |  |
| ***5*** | ***15.00 Kids fitness (7-12 р.)*** |
| ***6*** |  |
| ***7*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\*Оксана*** |
| ***8*** | ***Personal mini group\*Оксана***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  | ***Personal mini group\* Ксюша*** |  |
| ***9*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\* Катя*** |
| ***10*** | ***Personal mini group\* Катя***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  | ***Personal mini group\* Оксана*** |  |
| ***11*** |  |  |  |  |
| ***12*** | ***15.00 Kids fitness (7-12 р.)*** |
| ***13*** |  |
| ***14*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\*Оксана*** |
| ***15*** | ***Personal mini group\* Настя***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  | ***Personal mini group\* Свєта***  |  |
| ***16*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\*Ксюша*** |
| ***17*** | ***Personal mini group\* Свєта***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  | ***Personal mini group\* Катя*** |  |
| ***18*** |  |  |  |  |
| ***19*** | ***15.00 Kids fitness (7-12 р.)*** |
| ***20*** |  |
| ***21*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\* Настя*** |
| ***22*** | ***Personal mini group\*Ксюша***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  | ***Personal mini group\* Оксана***  |  |
| ***23*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\* Свєта***  |
| ***24*** | ***Personal mini group\* Катя***  | ***15.30 Kids fitness (8-12 р.)***  | ***Personal mini group\* Ксюша*** |  |
| ***25*** |  |  |  |  |
| ***26*** | ***15.00 Kids fitness (7-12р.)*** |
| ***27*** |  |
| ***28*** | ***11.00 Kids fitness(3,5-6 р.)*** | ***16.20 Kids fitness (8-12 р.)***  |  | ***Personal mini group\* Настя*** |

***\* - заняття, які не включені до клубних карт, проходять за додаткову плату.***

|  |
| --- |
| **Лютий YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | Pilates Mini-ball Люба | Active band Люба | ***Personal mini group\**** | Power Ball Ліля  | Stretch Ліля  | Bodybar Ліля  |
| **2** | АВТ Настя | Pilates Towel Настя | Power class Настя | Yogalates Катя  | Active band Катя  | АВТ Катя |
| **3** | ABL Оксана  | Bodybar Оксана | ***Personal mini group\**** | ABТ Настя | Step-bulbs Настя | Pilates Настя |
| **4** | Stretch Лєна | АВТ Лєна | Body sculpt Лєна | Circular Оксана  | АВ+Stretch Оксана | ABL Оксана  |
| **5** | **9.30 Interval** **11.00 АBL 12.30 Body mind** **Катя 16.00 Body sculpt**  **Лєна** |
| **6** | **9.30 Fit Mix**  **11.00 Functional 12.30 Pilates Towel** **Ксюша 16.00 ABТ Оксана**  |
| **7** | Bodybar Люба | Pilates Ball Люба | Interval Люба  | Bodybar Катя  | Body sculpt Катя | Yoga Катя  |
| **8** | Slow mat Ліля  | Step+BL Ліля  | ***Personal mini group\**** | Pilates Mini-ball Настя | Functional Настя  | Cardio ABS Настя |
| **9** | Body sculpt Оксана  | АВ+Stretch Оксана | АВТ Оксана | АВТ Свєта | Body mind Свєта | Step-BL Свєта |
| **10** | Active band Катя | АВТ Катя | ***Personal mini group\**** | Perfect Body Лєна | ABL Лєна | Pilates Лєна |
| **11** | Stretch&mob Лєна | Cardio ABL Лєна | ABL Лєна | Body sculpt Ліля  | Slow mat Ліля  | Active band Ліля  |
| **12** | **9.30 Step-bulbs** **11.00 Fit Mix**  **12.30 Yoga Люба**  **16.00 Body sculpt**  **Настя** |
| **13** | **9.30 Circular**  **11.00 Bodybar** **12.30 АВ+Stretch** **Оксана 16.00 АBL Ліля**  |
| **14** | Tabata Свєта | Power class Свєта | Step+АВ Настя | Functional Ксюша | Stretch Ксюша | Power Ball Ксюша |
| **15** | Pilates Вall Лєна | ABL Лєна | ***Personal mini group\**** | АВ+Stretch Оксана | ABТ Оксана | Interval Оксана |
| **16** | ABL Оксана  | Рower Stretch Оксана  | Interval ABL Оксана  | ABL Ліля  | Power Step Ліля  | Stretch Ліля  |
| **17** | Circular Ліля  | Stretch Ліля  | ***Personal mini group\**** | Stretch&mob Лєна | Power class Лєна | АВТ Лєна |
| **18** | Pilates Люба | 90-60-90 Люба | Body mind Люба | Cardio ABТ Катя | Strip Катя  | Yogalates Катя  |
| **19** | **9.30 Interval ABT 11.00 Active band** **12.30 Body mind** **Свєта 16.00** **Interval Оксана**  |
| **20** | **9.30** **Power Steр 11.00 ABТ 12.30 Stretch Настя 16.00 Pilates Вall Лєна** |
| **21** | Cardio ABS Настя | Stretch Настя | Perfect Body Лєна | АВТ Ксюша | Pilates TowelКсюша | Fit Mix Ксюша |
| **22** | Pilates Лєна | Step+АB Лєна | ***Personal mini group\**** | Body mind Свєта | Tabata Свєта | Interval ABL Свєта  |
| **23** | Step-n-skulpt Ліля  | Slow mat Ліля  | Circular Оксана  | Interval Катя  | Step+АB Катя | Stretch Катя |
| **24** | АВТ Катя | Interval Катя | ***Personal mini group\**** | Pilates motionНастя  | Body sculpt Настя | АВТ Настя |
| **25** | Yoga Люба  | 90-60-90 Люба | Power Ball Ксюша | Power Step Оксана | Рower Stretch Оксана  | ABL Оксана |
| **26** | **9.30 Fit Mix**  **11.00 ABТ 12.30 Pilates Ксюша 16.00 Functional Лєна** |
| **27** | **9.30** **Body sculpt**  **11.00 Step+АB** **12.30 Рower Stretch** **Оксана 16.00 Power class** **Свєта**  |
| **28** | Power class Ксюша | Pilates Ксюша | АВТ Настя | Cardio ABL Ліля  | АВТ Ліля  | Slow mat Ліля  |