|  |
| --- |
| **Вересень YANA FITNESS пр-т Перемоги, 119-А, моб. 050 105 0220** |
| **Дата** | **8.30**  | **10.00** | **13.10** | **16.20** | **17.30**  | **18.40** |
| **1** | ABТ Дарина | Active Вarre Дарина | Power Class Дарина | Power Class Ксюша | Pilates Ксюша | Fit Mix Ксюша |
| **2** | ABL Настя | ***9.30PilatesMat\*Альона*** | Pilates Настя | Stretch Дарина | Power Вall Дарина | Body Mind Дарина |
| **3** | Stretch&Mobility Лєна | ABL Лєна | Вarre Лєна | Active Вarre Катя | Stretch&Band Катя | ABТ Катя |
| **4** | **10.00 Рower Ball 11.10 Active Вarre** **12.30 Pilates**  **Оля 16.00 Powe Class** **Катя**  |
| **5** | **10.00 Circular** **11.10 Bodybar** **12.30 Stretch Ксюша 16.00 Pilates Вall Дарина**  |
| **6** | Active Вarre Люба | Stretch Люба | Pilates-Ball Люба | Pilates-Вall Оля | Mobility Оля | ABL Оля |
| **7** | Pilates motion Настя  | ***9.30PilatesRoll\*Альона*** | Bodybar Настя | Bodybar Ксюша | Active Вand Ксюша | Stretch Ксюша |
| **8** | Bodybar Дарина | Steр+АB Дарина | Stretch Дарина | ABL Люба | Stretch Люба | Step+Bulbs Люба |
| **9** | Fit Mix Ксюша | ***9.30PilatesMat\*Альона*** |  ABL Ксюша | Body Mind Дарина |  Zumba fit Дарина | Pilates Дарина |
| **10** | Pilates Лєна | Body Sculpt Лєна | Perfect Body Лєна | Functional Настя | Pilates motionНастя  | Active Вarre Настя |
| **11** | **10.00 Fitness Party(active)** **11.10 Fitness Party** **(active)** **12.30 Fitness Party** **(relax) Катя+Лєна**   **16.00 АВT Настя** |
| **12** | **10.00 Power Class** **11.10 Active Вand**  **12.30 Stretch Дарина 16.00** **Perfect Body Лєна** |
| **13** | Power Class Ксюша | ABТ Ксюша | Pilates Ксюша | ABТ Оля | Port de bras Оля | Power-Вall Оля |
| **14** | Pilates Мini-Ball Люба | ***9.30PilatesRoll\*Альона*** | ABТ Люба | Pilates Настя | Body Sculpt Настя | Slow Mat Настя |
| **15** | Active Вarre Ліля | Slow Mat Ліля | Mobility Оля | ABL Ксюша | Pilates Мini-Ball Ксюша | ABТ Ксюша |
| **16** | ABТ Лєна | ***9.30PilatesMat\*Альона*** | Body Sculpt Лєна | Pilates Мini-BallЛюба | ABТ Люба  | Stretch Люба |
| **17** | Yoga Катя | Body Sculpt Катя | Yogalates Катя | Interval Дарина  | Stretch Дарина | ABL Дарина |
| **18** | **10.00** **Functional 11.10 АВT 12.30 Pilates Mini-Ball Оля 16.00 Barre Лєна** |
| **19** | **10.00 ABL 11.10 Fit Mix** **12.30 Perfect Body Ксюша 16.00** **Interval** **Катя**  |
| **20** | Steр+BL Люба | 90-60-90 Люба | Pilates Мini-Ball Люба | Роwer Class Оля | Stretch Оля | Circular Оля |
| **21** | Stretch Настя | ***9.30PilatesRoll\*Альона*** | ABL Настя | Stretch Дарина | Active Вarre Дарина | Pilates Мini-Ball Дарина |
| **22** | Slow Mat Ліля | Active Вarre Ліля | Port de bras Оля | Вarre Лєна | Perfect Body Лєна | ABТ Лєна |
| **23** |  Zumba fit Дарина | ***9.30PilatesMat\*Альона*** | Interval Дарина | 90-60-90 Люба | Fit Mix Люба | Pilates Люба |
| **24** | Pilates Мini-Ball Лєна | Perfect Body Лєна | Stretch&Mobility Лєна | ABТ Катя | Yoga Катя | Interval Катя |
| **25** | **10.00** **Active Вarre 11.10 Power Class** **12.30 Stretch Катя 16.00 Body Sculpt**  **Оля** |
| **26** | **10.00 Circular**  **11.10 Body Sculpt**  **12.30 Slow Mat Ліля 16.00 Pilates Mini-Ball Люба** |
| **27** | 90-60-90 Люба | Fit Mix Люба | Stretch Люба | Active Вarre Оля | Pilates Мini-Ball Оля | Body Sculpt Оля |
| **28** | Perfect Body Ксюша | ***9.30PilatesRoll\*Альона*** | Роwer Class Ксюша | Pilates Лєна | ABL Лєна | Вarre Лєна |
| **29** | Stretch Ліля | Callanetics Ліля | Pilates motion Оля  | Steр+АB Дарина | Pilates Дарина |  Zumba fit Дарина |
| **30** | Cardio ABS Настя | ***9.30PilatesMat\*Альона*** | ABТ Настя | Port de bras Ксюша | Роwer Class Ксюша | Stretch Ксюша |

***Підписуйся на новини:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

***Додаткові класи***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***8.30*** | ***9.30*** | ***17.10*** | ***18.30*** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX\* Катя***  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** |
| **5** | ***9.00 Pilates Mat\* Альона***  |
| **6** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **7** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Катя*** |
| **8** | ***TRX \* Катя*** |  |  |  |
| **9** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Катя*** |
| **10** |  |  |  |  |
| **11** | ***9.00 TRX Stretch\* Катя*** |
| **12** | ***9.00 Pilates Roll \* Альона***  |
| **13** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **14** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **15** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **16** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **17** |  |  |  |  |
| **18** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** |
| **19** | ***9.00 Pilates Mat\* Альона***  |
| **20** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **21** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **22** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **23** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **24** |  |  |  |  |
| **25** | ***9.00 Pilates Roll\* Альона***  |
| **26** | ***9.00 Pilates+TRX \* Оля*** |
| **27** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **28** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **29** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **30** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |

***\* - заняття, які не включені до клубних карт, проходять за додаткову плату.***

***Додаткові класи***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***8.30*** | ***9.30*** | ***17.10*** | ***18.30*** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX\* Катя***  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** |
| **5** | ***9.00 Pilates Mat\* Альона***  |
| **6** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **7** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Катя*** |
| **8** | ***TRX \* Катя*** |  |  |  |
| **9** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Катя*** |
| **10** |  |  |  |  |
| **11** | ***9.00 TRX Stretch\* Катя*** |
| **12** | ***9.00 Pilates Roll \* Альона***  |
| **13** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **14** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **15** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **16** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **17** |  |  |  |  |
| **18** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** |
| **19** | ***9.00 Pilates Mat\* Альона***  |
| **20** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **21** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **22** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **23** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **24** |  |  |  |  |
| **25** | ***9.00 Pilates Roll\* Альона***  |
| **26** | ***9.00 Pilates+TRX \* Оля*** |
| **27** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **28** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **29** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **30** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |

***\* - заняття, які не включені до клубних карт, проходять за додаткову плату.***

|  |
| --- |
| **Вересень YANA FITNESS пр-т Перемоги, 119-А, моб. 050 105 0220** |
| **Дата** | **8.30**  | **10.00** | **13.10** | **16.20** | **17.30**  | **18.40** |
| **1** | ABТ Дарина | Active Вarre Дарина | Power Class Дарина | Power Class Ксюша | Pilates Ксюша | Fit Mix Ксюша |
| **2** | ABL Настя | ***9.30PilatesMat\*Альона*** | Pilates Настя | Stretch Дарина | Power Вall Дарина | Body Mind Дарина |
| **3** | Stretch&Mobility Лєна | ABL Лєна | Вarre Лєна | Active Вarre Катя | Stretch&Band Катя | ABТ Катя |
| **4** | **10.00 Рower Ball 11.10 Active Вarre** **12.30 Pilates**  **Оля 16.00 Powe Class** **Катя**  |
| **5** | **10.00 Circular** **11.10 Bodybar** **12.30 Stretch Ксюша 16.00 Pilates Вall Дарина**  |
| **6** | Active Вarre Люба | Stretch Люба | Pilates-Ball Люба | Pilates-Вall Оля | Mobility Оля | ABL Оля |
| **7** | Pilates motion Настя  | ***9.30PilatesRoll\*Альона*** | Bodybar Настя | Bodybar Ксюша | Active Вand Ксюша | Stretch Ксюша |
| **8** | Bodybar Дарина | Steр+АB Дарина | Stretch Дарина | ABL Люба | Stretch Люба | Step+Bulbs Люба |
| **9** | Fit Mix Ксюша | ***9.30PilatesMat\*Альона*** |  ABL Ксюша | Body Mind Дарина |  Zumba fit Дарина | Pilates Дарина |
| **10** | Pilates Лєна | Body Sculpt Лєна | Perfect Body Лєна | Functional Настя | Pilates motionНастя  | Active Вarre Настя |
| **11** | **10.00 Fitness Party(active)** **11.10 Fitness Party** **(active)** **12.30 Fitness Party** **(relax) Катя+Лєна**   **16.00 АВT Настя** |
| **12** | **10.00 Power Class** **11.10 Active Вand**  **12.30 Stretch Дарина 16.00** **Perfect Body Лєна** |
| **13** | Power Class Ксюша | ABТ Ксюша | Pilates Ксюша | ABТ Оля | Port de bras Оля | Power-Вall Оля |
| **14** | Pilates Мini-Ball Люба | ***9.30PilatesRoll\*Альона*** | ABТ Люба | Pilates Настя | Body Sculpt Настя | Slow Mat Настя |
| **15** | Active Вarre Ліля | Slow Mat Ліля | Mobility Оля | ABL Ксюша | Pilates Мini-Ball Ксюша | ABТ Ксюша |
| **16** | ABТ Лєна | ***9.30PilatesMat\*Альона*** | Body Sculpt Лєна | Pilates Мini-BallЛюба | ABТ Люба  | Stretch Люба |
| **17** | Yoga Катя | Body Sculpt Катя | Yogalates Катя | Interval Дарина  | Stretch Дарина | ABL Дарина |
| **18** | **10.00** **Functional 11.10 АВT 12.30 Pilates Mini-Ball Оля 16.00 Barre Лєна** |
| **19** | **10.00 ABL 11.10 Fit Mix** **12.30 Perfect Body Ксюша 16.00** **Interval** **Катя**  |
| **20** | Steр+BL Люба | 90-60-90 Люба | Pilates Мini-Ball Люба | Роwer Class Оля | Stretch Оля | Circular Оля |
| **21** | Stretch Настя | ***9.30PilatesRoll\*Альона*** | ABL Настя | Stretch Дарина | Active Вarre Дарина | Pilates Мini-Ball Дарина |
| **22** | Slow Mat Ліля | Active Вarre Ліля | Port de bras Оля | Вarre Лєна | Perfect Body Лєна | ABТ Лєна |
| **23** |  Zumba fit Дарина | ***9.30PilatesMat\*Альона*** | Interval Дарина | 90-60-90 Люба | Fit Mix Люба | Pilates Люба |
| **24** | Pilates Мini-Ball Лєна | Perfect Body Лєна | Stretch&Mobility Лєна | ABТ Катя | Yoga Катя | Interval Катя |
| **25** | **10.00** **Active Вarre 11.10 Power Class** **12.30 Stretch Катя 16.00 Body Sculpt**  **Оля** |
| **26** | **10.00 Circular**  **11.10 Body Sculpt**  **12.30 Slow Mat Ліля 16.00 Pilates Mini-Ball Люба** |
| **27** | 90-60-90 Люба | Fit Mix Люба | Stretch Люба | Active Вarre Оля | Pilates Мini-Ball Оля | Body Sculpt Оля |
| **28** | Perfect Body Ксюша | ***9.30PilatesRoll\*Альона*** | Роwer Class Ксюша | Pilates Лєна | ABL Лєна | Вarre Лєна |
| **29** | Stretch Ліля | Callanetics Ліля | Pilates motion Оля  | Steр+АB Дарина | Pilates Дарина |  Zumba fit Дарина |
| **30** | Cardio ABS Настя | ***9.30PilatesMat\*Альона*** | ABТ Настя | Port de bras Ксюша | Роwer Class Ксюша | Stretch Ксюша |

***Підписуйся на новини:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)