|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Серпень YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** | | | | | | |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | **9.30 Body Sculpt**  **11.00 Power Class 12.30 АВ+Stretch Оксана** | | | | | |
| **2** | Power Class Люба | Stretch Люба | 90-60-90 Люба | Active Band Ліля | Slow Mat Ліля | Step+АВ Ліля |
| **3** | Stretch&Mobility Лєна | ABL Лєна | ------------------------------ | АВ+Stretch Оксана | АВТ Оксана | Power Class Оксана |
| **4** | Step+АВ Дарина | Interval Дарина | Power-Ball Дарина | Step+Bulbs Настя | ABL Настя | Pilates Настя |
| **5** | Bobybar Катя | Body Mind Катя | ------------------------------ | Pilates-Ball Дарина | Bobybar Дарина | АВТ Дарина |
| **6** | Stretch Ксюша | АВТ Ксюша | АBL Ксюша | Body Sculpt Катя | Stretch&Band Катя | Interval Катя |
| **7** | **9.30 Power-Ball** **11.00 АBL 12.30 Stretch Ліля** | | | | | |
| **8** | **9.30 Step+Bulbs** **11.00 Bobybar** **12.30 Pilates Лєна** | | | | | |
| **9** | Power-Ball Ксюша | Pilates Towel Ксюша | Active Band Ксюша | ABL Катя | Power Class Катя | Yoga Катя |
| **10** | Pilates Лєна | АВТ Лєна | ------------------------------ | Bobybar Дарина | Stretch Дарина | Interval Дарина |
| **11** | Cardio ABS Настя | Bobybar Настя | Body Sculpt Оксана | Perfect Body Лєна | АВТ Лєна | Stretch&MobilityЛєна |
| **12** | АВТ Ліля | Stretch Ліля | ------------------------------ | Body Sculpt Оксана | Рower Stretch Оксана | Circular Оксана |
| **13** | Yogalates Катя | Interval Катя | Active Band Катя | АВТ Ліля | Bobybar Ліля | Slow Mat Ліля |
| **14** | **9.30 АBL 11.00 Step+AB** **12.30 Body Mind Катя** | | | | | |
| **15** | **9.30 Bobybar**  **11.00 АВТ**  **12.30 Рower Stretch Оксана** | | | | | |
| **16** | ABL Дарина | Pilates Дарина | ABТ Дарина | Fit Mix Ксюша | Bobybar Ксюша | Pilates Mini-Ball Ксюша |
| **17** | Stretch&Band Катя | Active Band Катя | ------------------------------ | Power Class Настя | Pilates Mini-Ball Настя | Cardio ABS Настя |
| **18** | Power Class Ліля | Slow Mat Ліля | Active Band Ліля | АВ+Stretch Оксана | Active Band Оксана | ABL Оксана |
| **19** | Interval Оксана | Step+BL Оксана | ------------------------------ | Power-Ball Дарина | ABL Дарина | Stretch Дарина |
| **20** | Pilates Mini-Ball Настя | АВТ Настя | ABL Оксана | Callanetics Ліля | Stretch Ліля | Body Sculpt Ліля |
| **21** | **9.30 АВТ 11.00 Active Band** **12.30 Pilates Mini-Ball Дарина** | | | | | |
| **22** | **9.30 90-60-90** **11.00 Step+Bulbs** **12.30 Stretch Люба** | | | | | |
| **23** | **9.30 Circular**  **11.00 АBL 12.30 АВ+Stretch Оксана** | | | | | |
| **24** | **9.30 Fit Mix 11.00 Power-Ball** **12.30 Pilates Ксюша** | | | | | |
| **25** | Fit Mix Ксюша | Pilates Mini-Ball Ксюша | Power Class Ксюша | АВТ Ліля | Functional Ліля | Slow Mat Ліля |
| **26** | АВТ Оксана | Body Sculpt Оксана | ------------------------------ | Active Mat Катя | Yogalates Катя | Power Step Катя |
| **27** | Stretch Катя | АВТ Катя | Body Sculpt Катя | Рower Stretch Оксана | Interval Оксана | АВТ Оксана |
| **28** | Step-N-Skulpt Ліля | Stretch Ліля | ------------------------------ | **17.00 ABL Настя** | -------------------------- | --------------------------- |
| **29** | **9.30 Cardio ABS**  **11.00 Body Sculpt** **12.30 Stretch Настя** | | | | | |
| **30** | 90-60-90 Люба | Pilates Mini-Ball Люба | Fit Mix Люба | Body Sculpt Оксана | Step+АВ Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **31** | Yoga Катя | Interval Катя | ------------------------------ | АВТ Дарина | Pilates Mini-BallДарина | Power ClassДарина |

***Підписуйся на новини:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Серпень YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** | | | | | | |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | **9.30 Body Sculpt**  **11.00 Power Class 12.30 АВ+Stretch Оксана** | | | | | |
| **2** | Power Class Люба | Stretch Люба | 90-60-90 Люба | Active Band Ліля | Slow Mat Ліля | Step+АВ Ліля |
| **3** | Stretch&Mobility Лєна | ABL Лєна | ------------------------------ | АВ+Stretch Оксана | АВТ Оксана | Power Class Оксана |
| **4** | Step+АВ Дарина | Interval Дарина | Power-Ball Дарина | Step+Bulbs Настя | ABL Настя | Pilates Настя |
| **5** | Bobybar Катя | Body Mind Катя | ------------------------------ | Pilates-Ball Дарина | Bobybar Дарина | АВТ Дарина |
| **6** | Stretch Ксюша | АВТ Ксюша | АBL Ксюша | Body Sculpt Катя | Stretch&Band Катя | Interval Катя |
| **7** | **9.30 Power-Ball** **11.00 АBL 12.30 Stretch Ліля** | | | | | |
| **8** | **9.30 Step+Bulbs** **11.00 Bobybar** **12.30 Pilates Лєна** | | | | | |
| **9** | Power-Ball Ксюша | Pilates Towel Ксюша | Active Band Ксюша | ABL Катя | Power Class Катя | Yoga Катя |
| **10** | Pilates Лєна | АВТ Лєна | ------------------------------ | Bobybar Дарина | Stretch Дарина | Interval Дарина |
| **11** | Cardio ABS Настя | Bobybar Настя | Body Sculpt Оксана | Perfect Body Лєна | АВТ Лєна | Stretch&MobilityЛєна |
| **12** | АВТ Ліля | Stretch Ліля | ------------------------------ | Body Sculpt Оксана | Рower Stretch Оксана | Circular Оксана |
| **13** | Yogalates Катя | Interval Катя | Active Band Катя | АВТ Ліля | Bobybar Ліля | Slow Mat Ліля |
| **14** | **9.30 АBL 11.00 Step+AB** **12.30 Body Mind Катя** | | | | | |
| **15** | **9.30 Bobybar**  **11.00 АВТ**  **12.30 Рower Stretch Оксана** | | | | | |
| **16** | ABL Дарина | Pilates Дарина | ABТ Дарина | Fit Mix Ксюша | Bobybar Ксюша | Pilates Mini-Ball Ксюша |
| **17** | Stretch&Band Катя | Active Band Катя | ------------------------------ | Power Class Настя | Pilates Mini-Ball Настя | Cardio ABS Настя |
| **18** | Power Class Ліля | Slow Mat Ліля | Active Band Ліля | АВ+Stretch Оксана | Active Band Оксана | ABL Оксана |
| **19** | Interval Оксана | Step+BL Оксана | ------------------------------ | Power-Ball Дарина | ABL Дарина | Stretch Дарина |
| **20** | Pilates Mini-Ball Настя | АВТ Настя | ABL Оксана | Callanetics Ліля | Stretch Ліля | Body Sculpt Ліля |
| **21** | **9.30 АВТ 11.00 Active Band** **12.30 Pilates Mini-Ball Дарина** | | | | | |
| **22** | **9.30 90-60-90** **11.00 Step+Bulbs** **12.30 Stretch Люба** | | | | | |
| **23** | **9.30 Circular**  **11.00 АBL 12.30 АВ+Stretch Оксана** | | | | | |
| **24** | **9.30 Fit Mix 11.00 Power-Ball** **12.30 Pilates Ксюша** | | | | | |
| **25** | Fit Mix Ксюша | Pilates Mini-Ball Ксюша | Power Class Ксюша | АВТ Ліля | Functional Ліля | Slow Mat Ліля |
| **26** | АВТ Оксана | Body Sculpt Оксана | ------------------------------ | Active Mat Катя | Yogalates Катя | Power Step Катя |
| **27** | Stretch Катя | АВТ Катя | Body Sculpt Катя | Рower Stretch Оксана | Interval Оксана | АВТ Оксана |
| **28** | Step-N-Skulpt Ліля | Stretch Ліля | ------------------------------ | **17.00 ABL Настя** | -------------------------- | --------------------------- |
| **29** | **9.30 Cardio ABS**  **11.00 Body Sculpt** **12.30 Stretch Настя** | | | | | |
| **30** | 90-60-90 Люба | Pilates Mini-Ball Люба | Fit Mix Люба | Body Sculpt Оксана | Step+АВ Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **31** | Yoga Катя | Interval Катя | ------------------------------ | АВТ Дарина | Pilates Mini-BallДарина | Power ClassДарина |