|  |
| --- |
| **Липень YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | ABL Ліля | Slow mat Ліля | ------------------------------ | Perfect body Лєна | Step+АВ Лєна | АВТ Лєна |
| **2** | Pilates Дарина | Power class Дарина | ABL Дарина | Active band Оксана | ABL Оксана | Рower Stretch Оксана  |
| **3** | **9.30 Active band** **11.00 Interval Step** **12.30 Slow mat Ліля** |
| **4** | **9.30 Fit Mix** **11.00 АВТ 12.30 Stretch Ксюша**  |
| **5** | Pilates mini-ball Люба | Interval Люба | 90-60-90 Люба | ABL Ксюша | Pilates mini-ball Ксюша | Power-ball Ксюша |
| **6** | ABL Лєна | Pilates-ball Лєна | ------------------------------ | Power class Оксана | Functional tr.Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **7** | Power-ball Ліля | АВТ Ліля | Slow mat Ліля | Stretch Катя | АВТ Катя | Interval Катя |
| **8** | Stretch Настя | Cardio ABS Настя | ------------------------------ | Step+АВ Дарина  | Stretch Дарина | ABL Дарина |
| **9** | Active mat Катя | Yoga Катя  | Interval Катя | Slow mat Ліля | Circular train. Ліля | Stretch Ліля |
| **10** | **9.30 Steр+АB 11.00 АBL 12.30 Pilates Mini-ball Дарина**  |
| **11** | **9.30 АBL 11.00 Body sculpt**  **12.30 АВ+Stretch Оксана**   |
| **12** | Power class Ксюша | Pilates mini-ball Ксюша | Fit Mix Ксюша | АВТ Настя | Рower Stretch Настя  | Body sculpt Настя |
| **13** | Active band Катя | АBL Катя | ------------------------------ | Power class Ксюша | АВТ Ксюша | Pilates Ксюша |
| **14** | Body mind Люба | **Bodybar Люба** | Pilates-ball Лєна | Perfect body Ксюша | **Bodybar Ксюша** | Fit Mix Ксюша |
| **15** | АBТ Настя | Stretch Настя | ------------------------------ | Active band Дарина | Pilates Дарина | АВТ Дарина |
| **16** | Pilates Люба | Towel training Люба | Step+BL Дарина | Body mind Катя | ABL Катя | Stretch Катя |
| **17** | **9.30 Power-ball** **11.00 АВТ 12.30 Pilates towel Ксюша**  |
| **18** | **9.30 90-60-90**  **11.00 Pilates-ball 12.30 Stretch Люба**   |
| **19** | **Bodybar Ксюша** | Callanetics Ксюша | АВТ Ксюша | Cardio ABS Настя | Stretch Настя |  АВТ Настя |
| **20** | Рower Step Лєна | Stretch Лєна | ------------------------------ | Body mind Дарина | **Bodybar Дарина** | Power class Дарина |
| **21** | Stretch Дарина | Active band Дарина | Power class Оксана | АВТ Лєна | Perfect body Лєна | Stretch&mobylity Лєна |
| **22** | Interval Люба | 90-60-90 Люба | ------------------------------ | Pilates towel Ксюша  | Power-ball Ксюша | ABL Ксюша |
| **23** | Yoga Катя  | Step+BL Катя | **Bodybar Катя** | **Bodybar Оксана** | АВ+Stretch Оксана | Рower Stretch Оксана  |
| **24** | **9.30 Body sculpt**  **11.00 Perfect body** **12.30 Stretch Лєна** |
| **25** | **9.30 Interval**  **11.00 Active band** **12.30 Рower Stretch Оксана**  |
| **26** | Body sculpt Лєна | **Bodybar Лєна** | Body sculpt Лєна | АВТ Настя | Pilates mout Настя | **Bodybar Настя** |
| **27** | Рower Step Катя | Yoga Катя  | ------------------------------ | Рower Stretch Оксана  | Body sculpt Оксана | АВТ Оксана |
| **28** | Slow mat Ліля | Power-ball Ліля | Power class Ліля | ABL Ксюша | Functional tr Ксюша | Pilates Ксюша  |
| **29** | АВТ Ксюша | Pilates Ксюша | ------------------------------ | **Bodybar Ліля** | Stretch Ліля  | Body sculpt Ліля  |
| **30** | **Bodybar Люба** | Step+BL Люба | АВТ Люба | Stretch Катя  | АВТ Катя | Yogalates Катя  |
| **31** | **9.30 АВТ 11.00 Fit Mix** **12.30 Pilates-ball Люба**   |

***Підписуйся на новини:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

|  |
| --- |
| **Липень YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | ABL Ліля | Slow mat Ліля | ------------------------------ | Perfect body Лєна | Step+АВ Лєна | АВТ Лєна |
| **2** | Pilates Дарина | Power class Дарина | ABL Дарина | Active band Оксана | ABL Оксана | Рower Stretch Оксана  |
| **3** | **9.30 Active band** **11.00 Interval Step** **12.30 Slow mat Ліля** |
| **4** | **9.30 Fit Mix** **11.00 АВТ 12.30 Stretch Ксюша**  |
| **5** | Pilates mini-ball Люба | Interval Люба | 90-60-90 Люба | ABL Ксюша | Pilates mini-ball Ксюша | Power-ball Ксюша |
| **6** | ABL Лєна | Pilates-ball Лєна | ------------------------------ | Power class Оксана | Functional tr.Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **7** | Power-ball Ліля | АВТ Ліля | Slow mat Ліля | Stretch Катя | АВТ Катя | Interval Катя |
| **8** | Stretch Настя | Cardio ABS Настя | ------------------------------ | Step+АВ Дарина  | Stretch Дарина | ABL Дарина |
| **9** | Active mat Катя | Yoga Катя  | Interval Катя | Slow mat Ліля | Circular train. Ліля | Stretch Ліля |
| **10** | **9.30 Steр+АB 11.00 АBL 12.30 Pilates Mini-ball Дарина**  |
| **11** | **9.30 АBL 11.00 Body sculpt**  **12.30 АВ+Stretch Оксана**   |
| **12** | Power class Ксюша | Pilates mini-ball Ксюша | Fit Mix Ксюша | АВТ Настя | Рower Stretch Настя  | Body sculpt Настя |
| **13** | Active band Катя | АBL Катя | ------------------------------ | Power class Ксюша | АВТ Ксюша | Pilates Ксюша |
| **14** | Body mind Люба | **Bodybar Люба** | Pilates-ball Лєна | Perfect body Ксюша | **Bodybar Ксюша** | Fit Mix Ксюша |
| **15** | АBТ Настя | Stretch Настя | ------------------------------ | Active band Дарина | Pilates Дарина | АВТ Дарина |
| **16** | Pilates Люба | Towel training Люба | Step+BL Дарина | Body mind Катя | ABL Катя | Stretch Катя |
| **17** | **9.30 Power-ball** **11.00 АВТ 12.30 Pilates towel Ксюша**  |
| **18** | **9.30 90-60-90**  **11.00 Pilates-ball 12.30 Stretch Люба**   |
| **19** | **Bodybar Ксюша** | Callanetics Ксюша | АВТ Ксюша | Cardio ABS Настя | Stretch Настя |  АВТ Настя |
| **20** | Рower Step Лєна | Stretch Лєна | ------------------------------ | Body mind Дарина | **Bodybar Дарина** | Power class Дарина |
| **21** | Stretch Дарина | Active band Дарина | Power class Оксана | АВТ Лєна | Perfect body Лєна | Stretch&mobylity Лєна |
| **22** | Interval Люба | 90-60-90 Люба | ------------------------------ | Pilates towel Ксюша  | Power-ball Ксюша | ABL Ксюша |
| **23** | Yoga Катя  | Step+BL Катя | **Bodybar Катя** | **Bodybar Оксана** | АВ+Stretch Оксана | Рower Stretch Оксана  |
| **24** | **9.30 Body sculpt**  **11.00 Perfect body** **12.30 Stretch Лєна** |
| **25** | **9.30 Interval**  **11.00 Active band** **12.30 Рower Stretch Оксана**  |
| **26** | Body sculpt Лєна | **Bodybar Лєна** | Body sculpt Лєна | АВТ Настя | Pilates mout Настя | **Bodybar Настя** |
| **27** | Рower Step Катя | Yoga Катя  | ------------------------------ | Рower Stretch Оксана  | Body sculpt Оксана | АВТ Оксана |
| **28** | Slow mat Ліля | Power-ball Ліля | Power class Ліля | ABL Ксюша | Functional tr Ксюша | Pilates Ксюша  |
| **29** | АВТ Ксюша | Pilates Ксюша | ------------------------------ | **Bodybar Ліля** | Stretch Ліля  | Body sculpt Ліля  |
| **30** | **Bodybar Люба** | Step+BL Люба | АВТ Люба | Stretch Катя  | АВТ Катя | Yogalates Катя  |
| **31** | **9.30 АВТ 11.00 Fit Mix** **12.30 Pilates-ball Люба**   |