|  |
| --- |
| **Липень YANA FITNESS пр-т Перемоги, 119-А, моб. 050 105 0220** |
| **Дата** | **8.30**  | **10.00** | **13.10** | **16.20** | **17.30**  | **18.40** |
| **1** | ABT Ксюша | *9.30 Pilates Mat\*Альона* | Pilates Ксюша | Fit Mix Люба | Interval Люба | Body mind Люба |
| **2** | Stretch Ліля | ABL Ліля | Active barre Ліля | Slow mat Настя | ABT Настя | Pilates moutionНастя  |
| **3** | **10.00 Рower-ball 11.10 Bodybar** **12.30 Stretch Оля**  |
| **4** | **10.00 Cardio ABS** **11.10 АВL 12.30 Slow mat Настя**  |
| **5** | Body sculpt Дарина | ABТ Дарина | Stretch Дарина | **Circular** **train. Оля** | Pilates-ball Оля | ABТ Оля |
| **6** | Body mind Люба | *9.30 Pilates Roll\*Альона* | Pilates-ball Люба | Pilates Дарина | Active band Дарина | Pilates towel Дарина  |
| **7** | Bodybar Ксюша | Active band Ксюша | ABT Ксюша | Body sculpt Настя | Stretch Настя  | Рower Step Настя |
| **8** | Steр+BL Ліля | *9.30 Pilates Mat\*Альона* | Callanetics Ліля | Stretch Люба  | 90-60-90 Люба | Pilates Люба |
| **9** | Pilates Лєна | Bodybar Лєна | Роwer class Лєна | ABL Ксюша | Perfect body Ксюша | Fit Mix Ксюша  |
| **10** | **10.00 Active barre 11.10 Power class**  **12.30 Yoga Катя**   |
| **11** | **10.00 ABТ 11.10 Step-n-skulpt** **12.30 Stretch Ліля** |
| **12** | ABТ Настя  | Step+АВ Настя | Slow mat Настя | Active barre Катя | Stretch Катя | ABL Катя |
| **13** | 90-60-90 Люба | *9.30 Pilates Roll\*Альона* | Bodybar Люба | **Pilates mini-ball Дарин** | ABТ Дарина | Stretch Дарина |
| **14** | Yoga Катя  | ABL Катя | Active mat Катя | ABT Оля | Pilates moution Оля | Power-ball Оля |
| **15** | Pilates-ball Люба | *9.30 Pilates Mat\*Альона* | Perfect body Лєна | Pilates Люба | Роwer class Люба  | **Pilates mini-ball Люба** |
| **16** | Stretch Ксюша | **Pilates mini-ballКсюша** | Stretch Ксюша | ВarreНастя | Pilates Настя | Step+АВ Настя  |
| **17** | **10.00** **Body sculpt**  **11.10 АВT 12.30 Pilates mini-ball** **Оля**  |
| **18** | **10.00 ABL 11.10 Active band** **12.30 Body mind** **Дарина**  |
| **19** | Interval Люба | Роwer class Люба | Body mind Люба | Interval Оля | **Pilates mini-ball Оля** | Port de bras Оля |
| **20** | Yogalates Катя  | *9.30 Pilates Roll\*Альона* | Active barre Катя  | Slow mat Ліля | Power-ball Ліля | Slow mat Ліля |
| **21** | Slow mat Настя | **Pilates mini-ball Настя** | Stretch Настя | Perfect body Ксюша | Stretch Ксюша | Fit Mix Ксюша |
| **22** | ABТ Лєна | *9.30 Pilates Mat\*Альона* | ABL Лєна | Active band Дарина | ABL Дарина | Pilates Дарина |
| **23** | **Pilates mini-ball Дари** | Interval Дарина | Pilates Дарина | ABT Настя | Slow mat Настя | ABL Настя |
| **24** | **10.00** **АВT 11.10 Рower Stretch 12.30 Stretch Катя**  |
| **25** | **10.00 Pilates mini-ball** **11.10 Step+bulbs**  **12.30 Slow mat Настя**  |
| **26** | Fit Mix Ксюша | Pilates towel Ксюша  | Pilates -ball Ксюша | ABL Катя | Yogalates Катя  | ABТ Катя |
| **27** | Stretch Люба | *9.30 Pilates Roll\*Альона* | ABТ Люба | Body mind Дарина | Роwer class Дарина | **Pilates mini-ball Дарин** |
| **28** | Pilates towel Дарина  | Active band Дарина | Body mind Дарина | ВarreОля | Mobility Оля | Body sculpt Оля |
| **29** | ABТ Настя | *9.30 Pilates Mat\*Альона* | Body sculpt Настя | **Pilates mini-ball Люба** | Step+bulbs Люба | Stretch Люба |
| **30** | Stretch&mobylity Лєна | Вarre Лєна | **Pilates mini-ball Лєна** | Power-ball Ліля | Slow mat Ліля | Роwer class Ліля |
| **31** | **10.00** **Active barre 11.10 Pilates-ball**  **12.30 Pilates**  **Оля**  |

***Підписуйся на новини:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

***Додаткові класи***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***8.30*** | ***9.30*** | ***17.10*** | ***18.30*** |
| **1** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX\* Оля***  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** |
| **4** | ***9.00 Pilates Mat\* Альона***  |
| **5** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **6** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Оля*** | ***TRX \* Оля*** |
| **7** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **8** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Оля*** | ***TRX \* Оля*** |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** | ***9.00 TRX Stretch\* Катя*** |
| **11** | ***9.00 Pilates Roll \* Альона***  |
| **12** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **13** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Оля*** | ***TRX \* Оля*** |
| **14** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **15** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Оля*** | ***TRX \* Оля*** |
| **16** |  |  |  |  |
| **17** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** |
| **18** | ***9.00 Pilates Mat\* Альона***  |
| **19** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **20** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Оля*** | ***TRX \* Оля*** |
| **21** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **22** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Оля*** | ***TRX \* Оля*** |
| **23** |  |  |  |  |
| **24** | ***9.00 TRX Stretch\* Катя*** |
| **25** | ***9.00 Pilates Roll \* Альона***  |
| **26** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **27** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **28** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **29** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **30** |  |  |  |  |
| **31** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** |

***\* - заняття, які не включені до клубних карт, проходять за додаткову плату.***