|  |
| --- |
| **Червень YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | Body sculpt Катя | ABL Катя | ------------------------------ | Pilates Mini-ballДарина | Step+BL Дарина | Power class Дарина |
| **2** | Pilates mini-ball Люба | Step+bulbs Люба | Stretch Люба | Step-n-skulpt Ліля  | Circular train. Ліля  |  Stretch Ліля  |
| **3** | АВТ Настя | Stretch Настя | ------------------------------ | Functional tr.Оксана | Рower Stretch Оксана  | Active band Оксана |
| **4** | Pilates Лєна | Рower ABL Лєна | Power class Лєна | АВТ Ксюша | Рower ABL Ксюша | Fit Mix Ксюша |
| **5** | **9.30 Interval Step** **11.00 АBL 12.30 Stretch Катя**  |
| **6** | **9.30 Body sculpt**  **11.00 Power class 12.30 Рower Stretch Оксана**  |
| **7** | Active band Ксюша | Stretch Ксюша | Step+АВ Оксана | ABL Катя | Stretch Катя | Body sculpt Катя |
| **8** | ABL Лєна | АВS Лєна | ------------------------------ | Active band Ксюша | АВS Ксюша | Pilates towel Ксюша  |
| **9** | Step+АВ Люба | 90-60-90 Люба | Рower ABТ Люба | АВТ Катя | Рower Stretch Катя  | Interval Катя |
| **10** | АВТ Ліля | Slow mat Ліля | ------------------------------ | Pilates towel Дарина  | ABL Дарина | АBS Дарина |
| **11** | Stretch Катя | Power Step Катя | Body sculpt Катя | Рower ABL Оксана | Circular train. Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **12** | **9.30 АВТ 11.00 Step+bulbs** **12.30 Pilates Настя**  |
| **13** | **9.30 АBL 11.00 Body sculpt**  **12.30 Stretch Ліля**  |
| **14** | Fit Mix Ксюша | Pilates Ксюша |  ABS Оксана | АВТ Настя | Slow mat Настя | Body sculpt Настя |
| **15** | Stretch&band Катя | АBL Катя | ------------------------------ | Power class Оксана | Step+АВ Оксана | Рower Stretch Оксана  |
| **16** | 90-60-90 Люба | Power-ball Люба | Pilates mini-ball Люба | Рower ABL Катя | Active band Катя | Yoga Катя  |
| **17** | АBS Дарина | Pilates towel Дарина  | ------------------------------ | Pilates-ball Лєна | АВТ Лєна | ABL Настя |
| **18** | Pilates-ball Лєна | АВТ Лєна | Step+bulbs Лєна | Interval Дарина  | Power-ball Дарина | Stretch Дарина |
| **19** | **9.30 Interval** **11.00 90-60-90** **12.30 Pilates Mini-ball Люба**  |
| **20** | **9.30 Circular** **training 11.00 Active band** **12.30 АВ+Stretch Оксана**   |
| **21** | **9.30 Power class 11.10 АВТ 12.30 Pilates towel Дарина**  |
| **22** | Рower Step Катя | Yoga Катя  | ------------------------------ | Pilates mini-ball Ксюша | Circular train.Ксюша  | Power class Ксюша |
| **23** | Slow mat Ліля | Body sculpt Ліля | Power class Ліля | АВТ Оксана | АВ+Stretch Оксана | Body sculpt Оксана |
| **24** | АВТ Настя | Slow mat Настя | ------------------------------ | Functional tr. Ліля  | ABL Ліля  | Slow mat Ліля |
| **25** | Stretch Лєна | Step+BL Лєна | АВТ Лєна | ABL Настя | Stretch Настя  | Cardio ABS Настя |
| **26** | **9.30 Body sculpt**  **11.00 Steр+АB 12.30 Stretch Настя**  |
| **27** | **9.30 ABS 11.00 Interval** **12.30 Рower Stretch Оксана**  |
| **28** | **9.30 Active band 11.00 Power ABL** **12.30 Pilates Mini-ball Кcюша**  |
| **29** | Body sculpt Лєна | ABS Лєна | ------------------------------ | АВТ Дарина | Power class Дарина | Pilates Mini-ballДарина |
| **30** | Pilates Mini-ball Дарина | Interval Дарина  | Active band Оксана | Body sculpt Настя | Pilates Настя | Step+bulbs Настя |

***Підписуйся на новини:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

|  |
| --- |
| **Червень YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | Body sculpt Катя | ABL Катя | ------------------------------ | Pilates Mini-ballДарина | Step+BL Дарина | Power class Дарина |
| **2** | Pilates mini-ball Люба | Step+bulbs Люба | Stretch Люба | Step-n-skulpt Ліля  | Circular train. Ліля  |  Stretch Ліля  |
| **3** | АВТ Настя | Stretch Настя | ------------------------------ | Functional tr.Оксана | Рower Stretch Оксана  | Active band Оксана |
| **4** | Pilates Лєна | Рower ABL Лєна | Power class Лєна | АВТ Ксюша | Рower ABL Ксюша | Fit Mix Ксюша |
| **5** | **9.30 Interval Step** **11.00 АBL 12.30 Stretch Катя**  |
| **6** | **9.30 Body sculpt**  **11.00 Power class 12.30 Рower Stretch Оксана**  |
| **7** | Active band Ксюша | Stretch Ксюша | Step+АВ Оксана | ABL Катя | Stretch Катя | Body sculpt Катя |
| **8** | ABL Лєна | АВS Лєна | ------------------------------ | Active band Ксюша | АВS Ксюша | Pilates towel Ксюша  |
| **9** | Step+АВ Люба | 90-60-90 Люба | Рower ABТ Люба | АВТ Катя | Рower Stretch Катя  | Interval Катя |
| **10** | АВТ Ліля | Slow mat Ліля | ------------------------------ | Pilates towel Дарина  | ABL Дарина | АBS Дарина |
| **11** | Stretch Катя | Power Step Катя | Body sculpt Катя | Рower ABL Оксана | Circular train. Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **12** | **9.30 АВТ 11.00 Step+bulbs** **12.30 Pilates Настя**  |
| **13** | **9.30 АBL 11.00 Body sculpt**  **12.30 Stretch Ліля**  |
| **14** | Fit Mix Ксюша | Pilates Ксюша |  ABS Оксана | АВТ Настя | Slow mat Настя | Body sculpt Настя |
| **15** | Stretch&band Катя | АBL Катя | ------------------------------ | Power class Оксана | Step+АВ Оксана | Рower Stretch Оксана  |
| **16** | 90-60-90 Люба | Power-ball Люба | Pilates mini-ball Люба | Рower ABL Катя | Active band Катя | Yoga Катя  |
| **17** | АBS Дарина | Pilates towel Дарина  | ------------------------------ | Pilates-ball Лєна | АВТ Лєна | ABL Настя |
| **18** | Pilates-ball Лєна | АВТ Лєна | Step+bulbs Лєна | Interval Дарина  | Power-ball Дарина | Stretch Дарина |
| **19** | **9.30 Interval** **11.00 90-60-90** **12.30 Pilates Mini-ball Люба**  |
| **20** | **9.30 Circular** **training 11.00 Active band** **12.30 АВ+Stretch Оксана**   |
| **21** | **9.30 Power class 11.10 АВТ 12.30 Pilates towel Дарина**  |
| **22** | Рower Step Катя | Yoga Катя  | ------------------------------ | Pilates mini-ball Ксюша | Circular train.Ксюша  | Power class Ксюша |
| **23** | Slow mat Ліля | Body sculpt Ліля | Power class Ліля | АВТ Оксана | АВ+Stretch Оксана | Body sculpt Оксана |
| **24** | АВТ Настя | Slow mat Настя | ------------------------------ | Functional tr. Ліля  | ABL Ліля  | Slow mat Ліля |
| **25** | Stretch Лєна | Step+BL Лєна | АВТ Лєна | ABL Настя | Stretch Настя  | Cardio ABS Настя |
| **26** | **9.30 Body sculpt**  **11.00 Steр+АB 12.30 Stretch Настя**  |
| **27** | **9.30 ABS 11.00 Interval** **12.30 Рower Stretch Оксана**  |
| **28** | **9.30 Active band 11.00 Power ABL** **12.30 Pilates Mini-ball Кcюша**  |
| **29** | Body sculpt Лєна | ABS Лєна | ------------------------------ | АВТ Дарина | Power class Дарина | Pilates Mini-ballДарина |
| **30** | Pilates Mini-ball Дарина | Interval Дарина  | Active band Оксана | Body sculpt Настя | Pilates Настя | Step+bulbs Настя |