|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Липень YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** | | | | | | | |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | ABL Ліля | Slow mat Ліля | | ------------------------------ | Perfect body Лєна | Step+АВ Лєна | АВТ Лєна |
| **2** | Pilates Дарина | Power class Дарина | | ABL Дарина | Active band Оксана | ABL Оксана | Рower Stretch Оксана |
| **3** | ***З Днем народження YANA FITNESS!!! 22 роки разом*** | | **9.30 Active band** **11.00 Interval Step** **12.30 Slow mat Ліля** | | | | |
| **4** | **9.30 Fit Mix** **11.00 АВТ 12.30 Stretch Ксюша** | | | | |
| **5** | Pilates mini-ball Люба | Interval Люба | | 90-60-90 Люба | ABL Ксюша | Pilates mini-ball Ксюша | Power-ball Ксюша |
| **6** | ABL Лєна | Pilates-ball Лєна | | ------------------------------ | Power class Оксана | Functional tr.Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **7** | Power-ball Ліля | АВТ Ліля | | Slow mat Ліля | Stretch Катя | АВТ Катя | Interval Катя |
| **8** | Stretch Настя | Cardio ABS Настя | | ------------------------------ | Step+АВ Дарина | Stretch Дарина | ABL Дарина |
| **9** | Active mat Катя | Yoga Катя | | Interval Катя | Slow mat Ліля | Circular train. Ліля | Stretch Ліля |
| **10** | **9.30 Steр+АB 11.00 АBL 12.30 Pilates Mini-ball Дарина** | | | | | | |
| **11** | **9.30 АBL 11.00 Body sculpt**  **12.30 АВ+Stretch Оксана** | | | | | | |
| **12** | Power class Ксюша | Pilates mini-ball Ксюша | | Fit Mix Ксюша | АВТ Оксана | Рower Stretch Оксана | Body sculpt Оксана |
| **13** | Active band Катя | АBL Катя | | ------------------------------ | Power class Ліля | Body sculpt Ліля | Slow mat Ліля |
| **14** | Stretch&mobylity Лєна | Body sculpt Лєна | | Pilates-ball Лєна | Perfect body Ксюша | **Bodybar Ксюша** | Fit Mix Ксюша |
| **15** | АBТ Оксана | Рower Stretch Оксана | | ------------------------------ | Circular tr. Дарина | Pilates Дарина | АВТ Дарина |
| **16** | Pilates Люба | Towel training Люба | | Step+BL Оксана | Pilates Лєна | ABL Лєна | Stretch Лєна |
| **17** | **9.30 Power-ball** **11.00 АВТ 12.30 Pilates towel Ксюша** | | | | | | |
| **18** | **9.30 90-60-90**  **11.00 Bodybar 12.30 Stretch Люба** | | | | | | |
| **19** | **Bodybar Ліля** | Callanetics Ліля | | АВТ Ліля | Cardio ABS Настя | Slow mat Настя | Functional tr. Настя |
| **20** | Рower Step Лєна | Stretch Лєна | | ------------------------------ | Body mind Дарина | **Bodybar Дарина** | Power class Дарина |
| **21** | Stretch Дарина | Active band Дарина | | Power class Оксана | АВТ Лєна | Perfect body Лєна | Stretch&mobylity Лєна |
| **22** | Interval Люба | 90-60-90 Люба | | ------------------------------ | Pilates towel Ксюша | Power-ball Ксюша | ABL Ксюша |
| **23** | Yoga Катя | Step+BL Катя | | **Bodybar Катя** | **Bodybar Оксана** | АВ+Stretch Оксана | Рower Stretch Оксана |
| **24** | **9.30 Body sculpt**  **11.00 Steр+АB 12.30 Stretch Лєна** | | | | | | |
| **25** | **9.30 Interval**  **11.00 Active band** **12.30 Рower Stretch Оксана** | | | | | | |
| **26** | Body sculpt Лєна | **Bodybar Лєна** | | Body sculpt Лєна | АВТ Настя | Pilates moution Настя | **Bodybar Настя** |
| **27** | Рower Step Катя | Yoga Катя | | ------------------------------ | Рower Stretch Оксана | Body sculpt Оксана | АВТ Оксана |
| **28** | Slow mat Ліля | Power-ball Ліля | | Power class Ліля | ABL Ксюша | Functional tr Ксюша | Pilates Ксюша |
| **29** | АВТ Ксюша | Pilates Ксюша | | ------------------------------ | **Bodybar Ліля** | Stretch Ліля | Body sculpt Ліля |
| **30** | **Bodybar Люба** | Step+BL Люба | | АВТ Люба | Stretch Катя | АВТ Катя | Yogalates Катя |
| **31** | **9.30 АВТ 11.00 Fit Mix** **12.30 Pilates-ball Люба** | | | | | | |

***Підписуйся на новини:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Липень YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** | | | | | | | |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | ABL Ліля | Slow mat Ліля | | ------------------------------ | Perfect body Лєна | Step+АВ Лєна | АВТ Лєна |
| **2** | Pilates Дарина | Power class Дарина | | ABL Дарина | Active band Оксана | ABL Оксана | Рower Stretch Оксана |
| **3** | ***З Днем народження YANA FITNESS!!! 22 роки разом*** | | **9.30 Active band** **11.00 Interval Step** **12.30 Slow mat Ліля** | | | | |
| **4** | **9.30 Fit Mix** **11.00 АВТ 12.30 Stretch Ксюша** | | | | |
| **5** | Pilates mini-ball Люба | Interval Люба | | 90-60-90 Люба | ABL Ксюша | Pilates mini-ball Ксюша | Power-ball Ксюша |
| **6** | ABL Лєна | Pilates-ball Лєна | | ------------------------------ | Power class Оксана | Functional tr.Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **7** | Power-ball Ліля | АВТ Ліля | | Slow mat Ліля | Stretch Катя | АВТ Катя | Interval Катя |
| **8** | Stretch Настя | Cardio ABS Настя | | ------------------------------ | Step+АВ Дарина | Stretch Дарина | ABL Дарина |
| **9** | Active mat Катя | Yoga Катя | | Interval Катя | Slow mat Ліля | Circular train. Ліля | Stretch Ліля |
| **10** | **9.30 Steр+АB 11.00 АBL 12.30 Pilates Mini-ball Дарина** | | | | | | |
| **11** | **9.30 АBL 11.00 Body sculpt**  **12.30 АВ+Stretch Оксана** | | | | | | |
| **12** | Power class Ксюша | Pilates mini-ball Ксюша | | Fit Mix Ксюша | АВТ Оксана | Рower Stretch Оксана | Body sculpt Оксана |
| **13** | Active band Катя | АBL Катя | | ------------------------------ | Power class Ліля | Body sculpt Ліля | Slow mat Ліля |
| **14** | Stretch&mobylity Лєна | Body sculpt Лєна | | Pilates-ball Лєна | Perfect body Ксюша | **Bodybar Ксюша** | Fit Mix Ксюша |
| **15** | АBТ Оксана | Рower Stretch Оксана | | ------------------------------ | Circular tr. Дарина | Pilates Дарина | АВТ Дарина |
| **16** | Pilates Люба | Towel training Люба | | Step+BL Оксана | Pilates Лєна | ABL Лєна | Stretch Лєна |
| **17** | **9.30 Power-ball** **11.00 АВТ 12.30 Pilates towel Ксюша** | | | | | | |
| **18** | **9.30 90-60-90**  **11.00 Bodybar 12.30 Stretch Люба** | | | | | | |
| **19** | **Bodybar Ліля** | Callanetics Ліля | | АВТ Ліля | Cardio ABS Настя | Slow mat Настя | Functional tr. Настя |
| **20** | Рower Step Лєна | Stretch Лєна | | ------------------------------ | Body mind Дарина | **Bodybar Дарина** | Power class Дарина |
| **21** | Stretch Дарина | Active band Дарина | | Power class Оксана | АВТ Лєна | Perfect body Лєна | Stretch&mobylity Лєна |
| **22** | Interval Люба | 90-60-90 Люба | | ------------------------------ | Pilates towel Ксюша | Power-ball Ксюша | ABL Ксюша |
| **23** | Yoga Катя | Step+BL Катя | | **Bodybar Катя** | **Bodybar Оксана** | АВ+Stretch Оксана | Рower Stretch Оксана |
| **24** | **9.30 Body sculpt**  **11.00 Steр+АB 12.30 Stretch Лєна** | | | | | | |
| **25** | **9.30 Interval**  **11.00 Active band** **12.30 Рower Stretch Оксана** | | | | | | |
| **26** | Body sculpt Лєна | **Bodybar Лєна** | | Body sculpt Лєна | АВТ Настя | Pilates mout Настя | **Bodybar Настя** |
| **27** | Рower Step Катя | Yoga Катя | | ------------------------------ | Рower Stretch Оксана | Body sculpt Оксана | АВТ Оксана |
| **28** | Slow mat Ліля | Power-ball Ліля | | Power class Ліля | ABL Ксюша | Functional tr Ксюша | Pilates Ксюша |
| **29** | АВТ Ксюша | Pilates Ксюша | | ------------------------------ | **Bodybar Ліля** | Stretch Ліля | Body sculpt Ліля |
| **30** | **Bodybar Люба** | Step+BL Люба | | АВТ Люба | Stretch Катя | АВТ Катя | Yogalates Катя |
| **31** | **9.30 АВТ 11.00 Fit Mix** **12.30 Pilate-ball Люба** | | | | | | |