|  |
| --- |
| **Травень YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
|  **Дата** |  **8.30**  | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **6** | АВТ Ліля | Power class Ліля | ------------------------------ | ABL Лєна | Pilates Лєна | ---------------------------- |
| **7** | Stretch Лєна | Рower ABL Лєна | Power class Лєна | Stretch Катя | Рower ABL Катя | АВТ Катя |
| **8** | **9.30 Interval Step** **11.00 АВS 12.30 Slow mat Ліля**  |
| **9** | **9.30 АBL**  **11.00 Active band** **12.30 АВ+Stretch Оксана**  |
| **10** | **9.30 Рower class**  **11.00 АВТ 12.30 Stretch Катя**  |
| **11** | Body mind Катя | Active mat Катя | Step+АВ Катя | Step+BL Лєна | Towel training Лєна | **Pilates Mini-ball Лєна** |
| **12** | Step+АВ Лєна | Рower-ball Лєна | Stretch&Mobility Лєна | Stretch Ксюша | Functional tr. Ксюша | Active band Ксюша |
| **13** | АBL Дарина | Pilates towel Дарина  | Active band Оксана | Power class Ліля | Step-n-skuipt Ліля | Stretch Ліля |
| **14** | **Pilates Mini-ball Люба** | 90-60-90 Люба | Pilates Люба  | Interval Оксана | АВ+Stretch Оксана | Body sculpt Оксана |
| **15** | **9.30 Рower class**  **11.00 Interval** **12.30 Pilates Дарина 16.00 Power Step**  **Оксана** |
| **16** | **9.30 Step+bulbs** **11.00 Body sculpt**  **12.30 Stretch Лєна 16.00 АВТ Настя**  |
| **17** | Body sculpt Настя | Pilates Настя | Cardio ABS Настя | АВТ Катя | Circular train. Катя  | Stretch&band Катя |
| **18** | Stretch&Mobility Лєна | АBL Лєна | **Pilates Mini-ballЛєна** | Functional tr. Настя | Pilates moution Настя  | Step+bulbs Настя |
| **19** | Active band Дарина | Power Step Дарина | Power-ball Дарина | Pilates towel Ксюша  | Active band Ксюша | Рower ABL Ксюша |
| **20** | Callanetics Ліля | АВS Ліля | Slow mat Ліля | Power Step Оксана | АВS Оксана | Рower Stretch Оксана  |
| **21** | Рower ABТ Люба | Pilates-ball Люба | 90-60-90 Люба | Active band Дарина | **Pilates Mini-ball Дари** | АBS Дарина |
| **22** | **9.30 90-60-90** **11.00 Fit Mix** **12.30 Pilates-ball Люба 16.00 Active band** **Ліля**  |
| **23** | **9.30 Circular** **training 11.00 Interval** **12.30 Рower Stretch Оксана**  **16.00 Pilates Mini-ball Дарина** |
| **24** | Slow mat Настя | Power class Настя | Power class Оксана | HIIT Ксюша  | Рower-ball Ксюша | **Pilates Mini-ball Ксю** |
| **25** | Рower ABL Катя | Yoga Катя  | АВТ Катя | Step+bulbs Лєна | Pilates Лєна | АBL Лєна |
| **26** | 90-60-90 Люба | Fit Mix Люба  | Stretch Люба | Stretch&band Катя | Body sculpt Катя | Stretch Катя  |
| **27** | **Pilates Mini-ball Ксюша** | АВТ Ксюша | АВS Оксана | АВS Ліля | Circular train. Ліля  | Callanetics Ліля |
| **28** | АВS Лєна | Stretch Лєна | Pilates-ball Лєна | Рower ABL Оксана | АВ+Stretch Оксана | АВТ Оксана |
| **29** | **9.30 Active barre** **11.10 Steр+АB 12.30 Stretch Ліля 16.00 Рower-ball Лєна**  |
| **30** | **9.30 Power class 11.10 АВТ 12.30 Pilates towel Ксюша** **16.00 Body sculpt**  **Оксана** |
| **31** | Power -ball Ксюша | Fit Mix Ксюша | **Pilates Mini-ball Ксюша** | Cardio ABS Настя | Slow mat Настя | Power class Настя |

***Підписуйся на новини:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

|  |
| --- |
| **Травень YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
|  **Дата** |  **8.30**  | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **6** | АВТ Ліля | Power class Ліля | ------------------------------ | ABL Лєна | Pilates Лєна | ---------------------------- |
| **7** | Stretch Лєна | Рower ABL Лєна | Power class Лєна | Stretch Катя | Рower ABL Катя | АВТ Катя |
| **8** | **9.30 Interval Step** **11.00 АВS 12.30 Slow mat Ліля**  |
| **9** | **9.30 АBL**  **11.00 Active band** **12.30 АВ+Stretch Оксана**  |
| **10** | **9.30 Рower class**  **11.00 АВТ 12.30 Stretch Катя**  |
| **11** | Body mind Катя | Active mat Катя | Step+АВ Катя | Step+BL Лєна | Towel training Лєна | **Pilates Mini-ball Лєна** |
| **12** | Step+АВ Лєна | Рower-ball Лєна | Stretch&Mobility Лєна | Stretch Ксюша | Functional tr. Ксюша | Active band Ксюша |
| **13** | АBL Дарина | Pilates towel Дарина  | Active band Оксана | Power class Ліля | Step-n-skuipt Ліля | Stretch Ліля |
| **14** | **Pilates Mini-ball Люба** | 90-60-90 Люба | Pilates Люба  | Interval Оксана | АВ+Stretch Оксана | Body sculpt Оксана |
| **15** | **9.30 Рower class**  **11.00 Interval** **12.30 Pilates Дарина 16.00 Power Step**  **Оксана** |
| **16** | **9.30 Step+bulbs** **11.00 Body sculpt**  **12.30 Stretch Лєна 16.00 АВТ Настя**  |
| **17** | Body sculpt Настя | Pilates Настя | Cardio ABS Настя | АВТ Катя | Circular train. Катя  | Stretch&band Катя |
| **18** | Stretch&Mobility Лєна | АBL Лєна | **Pilates Mini-ballЛєна** | Functional tr. Настя | Pilates moution Настя  | Step+bulbs Настя |
| **19** | Active band Дарина | Power Step Дарина | Power-ball Дарина | Pilates towel Ксюша  | Active band Ксюша | Рower ABL Ксюша |
| **20** | Callanetics Ліля | АВS Ліля | Slow mat Ліля | Power Step Оксана | АВS Оксана | Рower Stretch Оксана  |
| **21** | Рower ABТ Люба | Pilates-ball Люба | 90-60-90 Люба | Active band Дарина | **Pilates Mini-ball Дари** | АBS Дарина |
| **22** | **9.30 90-60-90** **11.00 Fit Mix** **12.30 Pilates-ball Люба 16.00 Active band** **Ліля**  |
| **23** | **9.30 Circular** **training 11.00 Interval** **12.30 Рower Stretch Оксана**  **16.00 Pilates Mini-ball Дарина** |
| **24** | Slow mat Настя | Power class Настя | Power class Оксана | HIIT Ксюша  | Рower-ball Ксюша | **Pilates Mini-ball Ксю** |
| **25** | Рower ABL Катя | Yoga Катя  | АВТ Катя | Step+bulbs Лєна | Pilates Лєна | АBL Лєна |
| **26** | 90-60-90 Люба | Fit Mix Люба  | Stretch Люба | Stretch&band Катя | Body sculpt Катя | Stretch Катя  |
| **27** | **Pilates Mini-ball Ксюша** | АВТ Ксюша | АВS Оксана | АВS Ліля | Circular train. Ліля  | Callanetics Ліля |
| **28** | АВS Лєна | Stretch Лєна | Pilates-ball Лєна | Рower ABL Оксана | АВ+Stretch Оксана | АВТ Оксана |
| **29** | **9.30 Active barre** **11.10 Steр+АB 12.30 Stretch Ліля 16.00 Рower-ball Лєна**  |
| **30** | **9.30 Power class 11.10 АВТ 12.30 Pilates towel Ксюша** **16.00 Body sculpt**  **Оксана** |
| **31** | Power -ball Ксюша | Fit Mix Ксюша | **Pilates Mini-ball Ксюша** | Cardio ABS Настя | Slow mat Настя | Power class Настя |

***Підписуйся на новини:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

|  |
| --- |
| **Лютий YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
|  **Дата** |  **8.30**  | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | Functional tr. Лєна | Pilates Лєна | АВТ Лєна | Active band Оксана | АВТ Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **2** | Body sculpt Катя | Active band Катя | Stretch Катя | АBL Дарина | Stretch Дарина | Step+BL Дарина |
| **3** | Body mind Люба | **90-60-90** **Люба** | Towel training Люба | Slow mat Ліля | Body sculpt Ліля | АВТ Ліля |
| **4** | АВТ Настя | Slow mat Настя | АBL Оксана | Power class Лєна | Towel training Лєна | Stretch Настя |
| **5** | Рower-ball Ліля | Power class Ліля | Slow mat Ліля | Callanetics Ксюша | Pilates Ксюша | Perfect Body Ксюша |
| **6** | **9.30 АВТ 11.00 Рower-ball** **12.30 Stretch** **Ксюша** **16.00 Cardio ABS Настя** |
| **7** | **9.30 АBL**  **11.00 Circular** **training 12.30 Рower Stretch** **Оксана 16.00 Body sculpt** **Ліля**  |
| **8** | Perfect Body Ксюша | АBL Ксюша | АВТ Ксюша | **Cardio ABS Настя** | Functional tr. Настя | Pilates Настя |
| **9** | **Cardio ABS Настя** | Stretch Настя | Circular train. Оксана | Interval Дарина | Pilates towel Дарина  | Active band Дарина |
| **10** | Body sculpt Ліля | Active band Ліля | Stretch Ліля | Рower Stretch Оксана  | Power class Оксана | Interval Оксана |
| **11** | **Stretch&Mobility** **Лєна** | Power Step Лєна | Active band Лєна | АВТ Катя | Step+BL Катя | Yogalates Катя |
| **12** | Animal flow Катя | Power class Катя | **Stretch&band Катя** | Stretch Ксюша | АВТ Ксюша | Power-ball Ксюша  |
| **13** | **9.30 Step+bulbs** **11.00 90-60-90 12.30 Body mind Люба 16.00 АВL Катя**  |
| **14** | **9.30 АBL**  **11.00 Power Step**  **12.30 Pilates Дарина 16.00 Рower class**  **Оксана** |
| **15** | АВТ Ліля  | Stretch Ліля | Step+АВ Оксана | Interval Step Дарина | Power class Дарина | Stretch Дарина |
| **16** | Fit Mix Люба | Power class Люба | Pilates-ball Люба | АBL Лєна | **Stretch&Mobility** **Лєна** | **Cardio ABS Настя** |
| **17** | Pilates Настя | Functional tr. Настя | **Cardio ABS Настя** | **Stretch&band Катя** | Active mat Катя | Active band Катя |
| **18** | АBL Лєна | **Stretch&Mobility** **Лєна** | Interval Оксана | HIIT Ксюша  | АBL Ксюша  | Pilates towel Ксюша  |
| **19** | Step+АВ Дарина | Рower-ball Дарина | Pilates towel Дарина  | АВ+Stretch Оксана | Body sculpt Оксана | АВТ Оксана |
| **20** | **9.30 Рower class**  **11.00 Step+АВ** **12.30 Slow mat Настя 16.00 Perfect Body Лєна** |
| **21** | **9.30 Interval** **11.00 Body sculpt**  **12.30 АВ+Stretch Оксана 16.00 АВТ Дарина**  |
| **22** | Active band Катя | Yoga Катя | Active mat Катя | Power-ball Ліля | **Circular train. Ліля**  | Slow mat Ліля |
| **23** | **Circular train. Ліля**  | АBL Ліля | АВТ Оксана | Slow mat Настя | Step+bulbs Лєна  | АВТ Лєна |
| **24** | Stretch Люба | АВТ Люба | **90-60-90 Люба** | АBL Оксана | Рower Stretch Оксана  | Step+BL Оксана |
| **25** | **Рower ABL Ксюша** | Pilates Ксюша | Active band Оксана | АВТ Настя | Body sculpt Настя | Stretch Настя |
| **26** | Pilates Лєна | Towel training Лєна | **Stretch&Mobility** **Лєна** | Power Step Дарина | Stretch Дарина | АBL Дарина |
| **27** | **9.30 Power-ball**  **11.00 HIIT**  **12.30 Pilates Ксюша 16.00 Pilates moution** **Настя**  |
| **28** | **9.30 Power Step**  **11.00 Interval** **12.30 Yoga Катя 16.00 Рower ABL Оксана**  |