|  |
| --- |
| **Травень YANA FITNESS пр-т Перемоги, 119-А, моб. 050 105 0220** |
| **Дата** | **8.30**  | **10.00** | **13.10** | **16.20** | **17.30 19.50**  | **18.40** |
| **6** | Stretch Люба | ***Pilates Roll\*Альона*** | ABL Люба | -------------------------- | ABТ Катя/19.50 - | Stretch Катя  |
| **7** | Body sculpt Настя | ABL Настя  | Pilates Настя | ABТ Ксюша | Pilates Ксюша19.50 - | ABS Ксюша  |
| **8** | **10.00 Bodybar 11.10 Power -ball** **12.30 Pilates**  **Оля**  |
| **9** | **10.00 Power class 11.10 АВТ 12.30 Stretch Ксюша**  |
| **10** | **10.00 АBL**  **11.10 Active band** **12.30 Pilates-ball** **Дарина**  |
| **11** | Pilates Дарина | ***Pilates Roll\*Альона*** | ABL Дарина  | Pilates-ball Оля | ABТ Оля/19.50 - | Pilates Лана |
| **12** | Active barre Ліля | Slow mat Ліля | Active band Ліля | Body sculpt Катя | Stretch Катя  | Active barre Катя |
| **13** | ABS Катя | ***Pilates Mat\* Альона*** | Yogalates Катя | Pilates Люба  | Bodybar Люба/19.50- | Body mind Люба |
| **14** | Stretch&Mobility Лєна | ABТ Лєна | ABS Лєна | Step+bulbs Настя | Slow mat Настя19.50 - | ABL Настя  |
| **15** | **10.00 АВТ 11.10 Interval** **12.30 Yogalates Катя**  **16.00 АВL Ксюша** |
| **16** | **10.00 Active barre** **11.10 Steр+АB 12.30 Stretch Ліля 16.00 Рower-ball Дарина** |
| **17** | Power class Дарина | Active band Дарина | Stretch Дарина | ABS Ліля | Slow mat Ліля | Power class Ліля |
| **18** | Port de bras Ксюша | ***Pilates Roll\*Альона*** | Power class Ксюша | Pilates Оля | Funct. tr. Оля/19.50 -  | Stretch Лана |
| **19** | Interval Люба | Pilates-ball Люба | Fit Mix Люба  | Bodybar Катя | Stretch&band Катя | Рower ABL Катя |
| **20** | Stretch Лєна | ***Pilates Mat\* Альона*** | Pilates Лєна | Pilates towel Дарина  | Active barre Дар/19.50  | Pilates-ball Дарина |
| **21** | ABТ Катя | Body sculpt Катя | Active mat Катя | ABТ Ксюша  | StretchКсюша/19.50 - | Bodybar Ксюша  |
| **22** | **10.00** **Active band** **11.10 АВL 12.30 Stretch Оля 16.00 Pilates-ball** **Дарина** |
| **23** | **10.00 Functional training 11.10 АВТ**  **12.30 Pilates moution** **Настя 16.00 Barre Strong Лєна** |
| **24** |  ABS Ліля | Callanetics Ліля  | Slow mat Ліля  | Power -ball Дарина | Pilates Дарина | ABТ Дарина |
| **25** | Steр+BL Люба | ***Pilates Roll\*Альона*** | 90-60-90 Люба | Port de bras Оля | Steр+АВ Оля/19.50 - | Power Stretch Лана |
| **26** | Pilates-ball Лєна | Bodybar Лєна | ABТ Лєна | ABL Настя  | Pilates moutionНастя  | Cardio ABS Настя |
| **27** | Active barre Катя | ***Pilates Mat\* Альона*** | Stretch&band Катя | Stretch Люба | Fit Mix Люба/19.50 - | Pilates-ball Люба |
| **28** | Slow mat Настя |  ABL Настя  | Роwer class Настя | ABS Катя  | Yoga Катя/19.50 -  | Active barre Катя |
| **29** | **10.00** **Power class 11.10 Active Barre 12.30 Stretch&band Катя 16.00 ABS Оля** |
| **30** | **10.00 Circular** **training 11.10 Interval** **12.30 Pilates Дарина**  **16.00 Body sculpt**  **Настя** |
| **31** | Power -ball Дарина | ABТ Дарина | Pilates towel Дарина  | Bodybar Ліля | Stretch Ліля | Active barre Ліля |

***Підписуйся на новини:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

***Додаткові класи***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***8.30*** | ***9.30*** | ***17.10*** | ***18.30*** |
| **6** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX\* Оля***  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** |
| **9** | ***9.00 Pilates Mat\* Альона***  |
| **10** |  |
| **11** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **12** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **13** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **14** |  |  |  |  |
| **15** | ***9.00 TRX Stretch\* Катя*** |
| **16** | ***9.00 Pilates Roll \* Альона***  |
| **17** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **18** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **19** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **20** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **21** |  |  |  |  |
| **22** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** |
| **23** | ***9.00 Pilates Mat\* Альона***  |
| **24** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **25** |  | ***Pilates Roll\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **26** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **27** |  | ***Pilates Mat\* Альона*** | ***Kids fitness (7-12 лет) Лана*** | ***TRX \* Оля*** |
| **28** |  |  |  |  |
| **29** | ***9.00 TRX Stretch\* Катя*** |
| **30** | ***9.00 Pilates Roll \* Альона***  |
| **31** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |

***\* - заняття, які не включені до клубних карт, проходять за додаткову плату.***