|  |
| --- |
| **Березень YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
|  **Дата** |  **8.30**  | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | ABS Ліля | Slow mat Ліля | Body sculpt Ліля | Active band Катя | АВТ Катя | Body mind Катя |
| **2** | Рower-ball Люба | Power class Люба | АBL Оксана | АBL Дарина | Stretch Дарина | Step+BL Дарина |
| **3** | Stretch Ксюша | АВТ Ксюша | Pilates Ксюша | Slow mat Ліля | Body sculpt Ліля | АВТ Ліля |
| **4** | **Рower ABS Лєна** | Stretch&Mobility Лєна | Power class Лєна | Power class Настя | Functional tr. Настя  | Stretch Настя |
| **5** | Stretch&band Катя | Interval Катя | Yogalates Катя | Callanetics Ксюша | Pilates Ксюша | Perfect Body Ксюша |
| **6** | **9.30 АВТ 11.00 Fit Mix** **12.30 Pilates Люба** **16.00 Step+bulbs** **Лєна**  |
| **7** | **9.30 Рower class**  **11.00 АВS 12.30 Рower Stretch** **Оксана 16.00 Body sculpt** **Настя**  |
| **8** | **С праздником весны и красоты!** |
| **9** | Power class Настя | Slow mat Настя | АВТ Настя | **Fit Mix** **Ксюша** | Pilates towel Ксюша  | Рower ABL Ксюша |
| **10** | Pilates-ball Люба | 90-60-90 Люба | Stretch Люба | ABS Ліля | Interval Step Ліля | Stretch Ліля |
| **11** | Step+АВ Лєна | Pilates Лєна | Circular train. Оксана | Stretch&band Катя | АBL Катя | Active mat Катя |
| **12** | Stretch Дарина | ABS Дарина | Рower-ball Дарина | Interval Оксана | Рower Stretch Оксана  | АВТ Оксана |
| **13** | **9.30 Power Step**  **11.00 АBL**  **12.30 Slow mat Ліля 16.00 АВL Катя**  |
| **14** | **9.30 АBS**  **11.00 Power-ball**  **12.30 Pilates Ксюша 16.00 АВТ Оксана** |
| **15** | Cardio ABS Настя | Stretch Настя | Step+АВ Настя | Interval Катя | Active band Катя | Yoga Катя |
| **16** | Stretch&Mobility Лєна | Towel training Лєна | Pilates-ball Лєна | HIIT Ксюша  | Stretch Ксюша | Рower ABL Ксюша |
| **17** | **Рower ABL Катя** | АВТ Катя | Рower ABL Оксана | Pilates-ball Дарина | АВТ Дарина | Active band Дарина |
| **18** | Pilates Дарина | **Рower ABS Дарина**  | Stretch Дарина | АBL Ліля | Power-ball Ліля | Slow mat Ліля |
| **19** | 90-60-90 Люба | Body mind Люба | Fit Mix Люба | АВ+Stretch Оксана | **Рower ABS Оксана**  | Рower Stretch Оксана  |
| **20** | **9.30 ABS 11.00 90-60-90**  **12.30 Stretch Люба 16.00 Perfect Body Лєна** |
| **21** | **9.30 Interval** **11.00 Рower ABS 12.30 АВ+Stretch Оксана 16.00 ABS Ліля**  |
| **22** | Stretch Дарина | Power-ball Дарина | **Рower ABS Дарина**  | Body sculpt Настя | Pilates moution Настя  | АBL Настя |
| **23** | Step+bulbs Люба  | Interval Люба | Body mind Люба | ABS Катя | **Рower ABL Катя** | Stretch&band Катя |
| **24** | АВТ Ліля | Slow mat Ліля | Active band Оксана | Perfect Body Ксюша | Рower Stretch Ксюша  | **Fit Mix** **Ксюша** |
| **25** | Perfect Body Лєна | АBL Лєна | Stretch&Mobility Лєна | Step+АВ Оксана | Body sculpt Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **26** | **Fit Mix** **Ксюша** | Stretch Ксюша | Power class Оксана | Stretch Ліля | Callanetics Ліля | Circular train. Ліля |
| **27** | **9.30 Рower ABS 11.00 Interval** **12.30 Pilates towel**  **Дарина 16.00 Power class** **Настя**  |
| **28** | **9.30 Body sculpt** **11.00 Circular train. 12.30 Stretch Ліля 16.00 Рower ABS Оксана**  |
| **29** | Body mind Катя | **Рower ABL Катя** | Power class Катя | АBL Дарина | **Рower ABSДарина**  | Pilates Дарина |
| **30** | АBL Настя | Pilates moution Настя  | Body sculpt Оксана | Power class Оксана | Stretch&Mobility Лєна | ABS Лєна |
| **31** | Рower ABS Люба | Step+АВ Люба | Pilates-ball Люба | Slow mat Настя | Cardio ABS Настя | Stretch Настя |

***Підписуйся на новини:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

|  |
| --- |
| **Березень YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
|  **Дата** |  **8.30**  | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | ABS Ліля | Slow mat Ліля | Body sculpt Ліля | Active band Катя | АВТ Катя | Body mind Катя |
| **2** | Рower-ball Люба | Power class Люба | АBL Оксана | АBL Дарина | Stretch Дарина | Step+BL Дарина |
| **3** | Stretch Ксюша | АВТ Ксюша | Pilates Ксюша | Slow mat Ліля | Body sculpt Ліля | АВТ Ліля |
| **4** | **Рower ABS Лєна** | Stretch&Mobility Лєна | Power class Лєна | Power class Настя | Functional tr. Настя  | Stretch Настя |
| **5** | Stretch&band Катя | Interval Катя | Yogalates Катя | Callanetics Ксюша | Pilates Ксюша | Perfect Body Ксюша |
| **6** | **9.30 АВТ 11.00 Fit Mix** **12.30 Pilates Люба** **16.00 Step+bulbs** **Лєна**  |
| **7** | **9.30 Рower class**  **11.00 АВS 12.30 Рower Stretch** **Оксана 16.00 Body sculpt** **Настя**  |
| **8** | **С праздником весны и красоты!** |
| **9** | Power class Настя | Slow mat Настя | АВТ Настя | **Fit Mix** **Ксюша** | Pilates towel Ксюша  | Рower ABL Ксюша |
| **10** | Pilates-ball Люба | 90-60-90 Люба | Stretch Люба | ABS Ліля | Interval Step Ліля | Stretch Ліля |
| **11** | Step+АВ Лєна | Pilates Лєна | Circular train. Оксана | Stretch&band Катя | АBL Катя | Active mat Катя |
| **12** | Stretch Дарина | ABS Дарина | Рower-ball Дарина | Interval Оксана | Рower Stretch Оксана  | АВТ Оксана |
| **13** | **9.30 Power Step**  **11.00 АBL**  **12.30 Slow mat Ліля 16.00 АВL Катя**  |
| **14** | **9.30 АBS**  **11.00 Power-ball**  **12.30 Pilates Ксюша 16.00 АВТ Оксана** |
| **15** | Cardio ABS Настя | Stretch Настя | Step+АВ Настя | Interval Катя | Active band Катя | Yoga Катя |
| **16** | Stretch&Mobility Лєна | Towel training Лєна | Pilates-ball Лєна | HIIT Ксюша  | Stretch Ксюша | Рower ABL Ксюша |
| **17** | **Рower ABL Катя** | АВТ Катя | Рower ABL Оксана | Pilates-ball Дарина | АВТ Дарина | Active band Дарина |
| **18** | Pilates Дарина | **Рower ABS Дарина**  | Stretch Дарина | АBL Ліля | Power-ball Ліля | Slow mat Ліля |
| **19** | 90-60-90 Люба | Body mind Люба | Fit Mix Люба | АВ+Stretch Оксана | **Рower ABS Оксана**  | Рower Stretch Оксана  |
| **20** | **9.30 ABS 11.00 90-60-90**  **12.30 Stretch Люба 16.00 Perfect Body Лєна** |
| **21** | **9.30 Interval** **11.00 Рower ABS 12.30 АВ+Stretch Оксана 16.00 ABS Ліля**  |
| **22** | Stretch Дарина | Power-ball Дарина | **Рower ABS Дарина**  | Body sculpt Настя | Pilates moution Настя  | АBL Настя |
| **23** | Step+bulbs Люба  | Interval Люба | Body mind Люба | ABS Катя | **Рower ABL Катя** | Stretch&band Катя |
| **24** | АВТ Ліля | Slow mat Ліля | Active band Оксана | Perfect Body Ксюша | Рower Stretch Ксюша  | **Fit Mix** **Ксюша** |
| **25** | Perfect Body Лєна | АBL Лєна | Stretch&Mobility Лєна | Step+АВ Оксана | Body sculpt Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **26** | **Fit Mix** **Ксюша** | Stretch Ксюша | Power class Оксана | Stretch Ліля | Callanetics Ліля | Circular train. Ліля |
| **27** | **9.30 Рower ABS 11.00 Interval** **12.30 Pilates towel**  **Дарина 16.00 Power class** **Настя**  |
| **28** | **9.30 Body sculpt** **11.00 Circular train. 12.30 Stretch Ліля 16.00 Рower ABS Оксана**  |
| **29** | Body mind Катя | **Рower ABL Катя** | Power class Катя | АBL Дарина | **Рower ABSДарина**  | Pilates Дарина |
| **30** | АBL Настя | Pilates moution Настя  | Body sculpt Оксана | Power class Оксана | Stretch&Mobility Лєна | ABS Лєна |
| **31** | Рower ABS Люба | Step+АВ Люба | Pilates-ball Люба | Slow mat Настя | Cardio ABS Настя | Stretch Настя |