|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Январь YANA FITNESS пр-т Победы, 119-А, моб. 063 105 0220, 050 105 0220** | | | | | | |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.10** | **16.15** | **17.20 19.40** | **18.30** |
| **1** | **С Новым 2021 годом!** | | | | | |
| **2** | **10.00 АВТ 11.10 Bodybar** **12.30 Pilates Оля** | | | | | |
| **3** | **9.30 Fitness Mix**  **11.00 ABL 12.30 Stretch Люба** | | | | | |
| **4** | Bodybar Люба | Body mind Люба | Pilates-ball Люба | Perfect Body Ксюша | HIIT Ксюша | Pilates Ксюша |
| **5** | Stretch Настя | ***9.30 Pilates Mat\**** | ABL Настя | ABТ Оля | Mobility Оля/19.40 - | Pilates-ball Люба |
| **6** | ABТ Лена | Power class Лена | Body sculpt Лена | Power class Дарина | Pilates towel Дарина | ABL Дарина |
| **7** | **9.30 АBL**  **11.00 Рower class 12.30 Stretch**  **Дарина** | | | | | |
|  | **Тренируемся онлайн! Подробности у администратора!** | | | | | |
| **25** | ABL Дарина | Active band Дарина | Body mind Дарина | Interval Step Лиля | Slow mat Лиля | Power class Лиля |
| **26** | Fitness Mix Люба | ***9.30 Pilates Mat\**** | Interval Люба | Pilates motions Оля | ABТ Оля/19.40 - | Perfect Body Лана |
| **27** | Pilates-ball Лена | Functional tr. Лена | ABТ Лена | ABТ Катя | Yoga Катя | Animal flow Катя |
| **28** | Active band Ксюша | ***9.30 Pilates Mat\**** | Pilates towel Ксюша | Pilates-ball Люба | **Fit Mix Люба/**19.40 - | Stretch Люба |
| **29** | Bodybar Катя | Animal flow Катя | Stretch Катя | Active band Дарина | Pilates Дарина/19.40- | ABТ Дарина |
| **30** | **10.00 Body sculpt** **11.10 Interval 12.30 Pilates-ball** **Оля 15.00 Slow mat Настя** | | | | | |
| **31** | **9.30 АВТ 11.00 Steр+BL 12.30 Slow mat Лиля 15.00 Active band** **Лена** | | | | | |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

***Дополнительные классы***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***8.30*** | ***9.30*** | ***17.10*** | ***18.30*** |
| **1** | **С Новым 2021 годом!** | | | |
| **2** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** | | | |
| **3** |  | | | |
| **4** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **5** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Kids fitness (7-12 лет)*** | ***TRX\* Оля*** |
| **6** | ***TRX \* Оля*** |  |  | ***Pilates+TRX \* Лена*** |
| **7** | ***9.30 Pilates mat\* Алена*** | | | |
|  | ***Тренируемся онлайн! Подробности у администратора!*** | | | |
| **25** | ***Pilates+TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **26** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Kids fitness (7-12 лет)*** | ***TRX\* Оля*** |
| **27** | ***TRX \* Оля*** |  |  | ***Pilates+TRX \* Оля*** |
| **28** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Kids fitness (7-12 лет)*** | ***TRX\* Оля*** |
| **29** |  | ***Pilates Roll\* Оля*** |  |  |
| **30** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** | | | |
| **31** | ***16.00 Pilates+TRX \* Лена*** | | | |

***\* - занятия, которые не включены в стоимость клубной карты, проходят за дополнительную плату.***