|  |
| --- |
| **Январь YANA FITNESS Рокосовского, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
|  **Дата** |  **8.30**  | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | **С Новым 2021 годом!** |
| **2** | **9.30 АBL**  **11.00 АВТ** **12.30 Stretch** **Лиля**  |
| **3** | **9.30 Active band** **11.00 Рower class 12.30 Pilates** **Ксюша**  |
| **4** | Power class Лена | АBL Лена  | Stretch Лена | АВТ Дарина | Functional tr. Дарина | Pilates-ball Дарина  |
| **5** | Pilates Ксюша | АВТ Ксюша | Power class Ксюша | Interval Оксана | АВ+Stretch Оксана | Active band Оксана |
| **6** | Towel training Люба | Stretch Люба | Fitness Mix Люба | Callonetiс Лиля | АBL Лиля | Slow mat Лиля |
| **7** | **9.30 АВТ 11.00 Step+bulbs** **12.30 Slow mat Настя**  |
| **13** | **Тренируемся онлайн! Подробности у администратора!** |
| **25** | АВТ Катя | Stretch Катя | Step+BL Катя | АBL Ксюша | HIIT Ксюша  | Stretch Ксюша |
| **26** | Pilates towel Ксюша  | АВТ Ксюша | АВ+Stretch Оксана | Pilates towel Дарина | Circular tr. Дарина | АВТ Дарина |
| **27** | Power Step Лена | Perfect Body Лена | Body sculpt Лена | Step Mix Оксана | Рower Stretch Оксана  | АBL Оксана |
| **28** | Stretch Настя | Power class Настя | Interval Оксана | Body sculpt Лиля | Stretch Лиля | Power class Лиля |
| **29** | Towel training Люба | Stretch Люба | Pilates-ball Люба | АВТ Настя | Functional tr. Настя | Pilates Настя |
| **30** | **9.30 Рower class**  **11.00 Step+АВ** **12.30 Yoga Катя**  **16.00 АВТ Ксюша** |
| **31** | **9.30 АBL**  **11.00 Interval** **12.30 Pilates-ball Дарина** **16.00 Active band** **Оксана** |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

|  |
| --- |
| **Январь YANA FITNESS Рокосовского, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
|  **Дата** |  **8.30**  | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | **С Новым 2021 годом!** |
| **2** | **9.30 АBL**  **11.00 АВТ** **12.30 Stretch** **Лиля**  |
| **3** | **9.30 Active band** **11.00 Рower class 12.30 Pilates** **Ксюша**  |
| **4** | Power class Лена | АBL Лена  | Stretch Лена | АВТ Дарина | Functional tr. Дарина | Pilates-ball Дарина  |
| **5** | Pilates Ксюша | АВТ Ксюша | Power class Ксюша | Interval Оксана | АВ+Stretch Оксана | Active band Оксана |
| **6** | Towel training Люба | Stretch Люба | Fitness Mix Люба | Callonetiс Лиля | АBL Лиля | Slow mat Лиля |
| **7** | **9.30 АВТ 11.00 Step+bulbs** **12.30 Slow mat Настя**  |
| **13** | **Тренируемся онлайн! Подробности у администратора!** |
| **25** | АВТ Катя | Stretch Катя | Step+BL Катя | АBL Ксюша | HIIT Ксюша  | Stretch Ксюша |
| **26** | Pilates towel Ксюша  | АВТ Ксюша | АВ+Stretch Оксана | Pilates towel Дарина | Circular tr. Дарина | АВТ Дарина |
| **27** | Power Step Лена | Perfect Body Лена | Body sculpt Лена | Step Mix Оксана | Рower Stretch Оксана  | АBL Оксана |
| **28** | Stretch Настя | Power class Настя | Interval Оксана | Body sculpt Лиля | Stretch Лиля | Power class Лиля |
| **29** | Towel training Люба | Stretch Люба | Pilates-ball Люба | АВТ Настя | Functional tr. Настя | Pilates Настя |
| **30** | **9.30 Рower class**  **11.00 Step+АВ** **12.30 Yoga Катя**  **16.00 АВТ Ксюша** |
| **31** | **9.30 АBL**  **11.00 Interval** **12.30 Pilates-ball Дарина** **16.00 Active band** **Оксана** |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

|  |
| --- |
| **Январь YANA FITNESS Рокосовского, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
|  **Дата** |  **8.30**  | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | **С Новым 2021 годом!** |
| **2** | **9.30 АBL**  **11.00 АВТ** **12.30 Stretch** **Лиля**  |
| **3** | **9.30 Active band** **11.00 Рower class 12.30 Pilates** **Ксюша**  |
| **4** | Power class Лена | АBL Лена  | Stretch Лена | АВТ Дарина | Functional tr. Дарина | Pilates-ball Дарина  |
| **5** | Pilates Ксюша | АВТ Ксюша | Power class Ксюша | Interval Оксана | АВ+Stretch Оксана | Active band Оксана |
| **6** | Towel training Люба | Stretch Люба | Fitness Mix Люба | Callonetiс Лиля | АBL Лиля | Slow mat Лиля |
| **7** | **9.30 АВТ 11.00 Step+bulbs** **12.30 Slow mat Настя**  |
| **13** | **Тренируемся онлайн! Подробности у администратора!** |
| **25** | АВТ Катя | Stretch Катя | Step+BL Катя | АBL Ксюша | HIIT Ксюша  | Stretch Ксюша |
| **26** | Pilates towel Ксюша  | АВТ Ксюша | АВ+Stretch Оксана | Pilates towel Дарина | Circular tr. Дарина | АВТ Дарина |
| **27** | Power Step Лена | Perfect Body Лена | Body sculpt Лена | Step Mix Оксана | Рower Stretch Оксана  | АBL Оксана |
| **28** | Stretch Настя | Power class Настя | Interval Оксана | Body sculpt Лиля | Stretch Лиля | Power class Лиля |
| **29** | Towel training Люба | Stretch Люба | Pilates-ball Люба | АВТ Настя | Functional tr. Настя | Pilates Настя |
| **30** | **9.30 Рower class**  **11.00 Step+АВ** **12.30 Yoga Катя**  **16.00 АВТ Ксюша** |
| **31** | **9.30 АBL**  **11.00 Interval** **12.30 Pilates-ball Дарина** **16.00 Active band** **Оксана** |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)