|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Лютий YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** | | | | | | |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | Functional tr. Лєна | Pilates Лєна | АВТ Лєна | Active band Оксана | АВТ Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **2** | Body sculpt Катя | Active band Катя | Stretch Катя | АBL Дарина | Stretch Дарина | Step+BL Дарина |
| **3** | Body mind Люба | **90-60-90** **Люба** | Towel training Люба | Slow mat Ліля | Body sculpt Ліля | АВТ Ліля |
| **4** | АВТ Настя | Slow mat Настя | АBL Оксана | Power class Лєна | Towel training Лєна | Stretch Настя |
| **5** | Рower-ball Ліля | Power class Ліля | Slow mat Ліля | Callanetics Ксюша | Pilates Ксюша | Perfect Body Ксюша |
| **6** | **9.30 АВТ 11.00 Рower-ball** **12.30 Stretch** **Ксюша** **16.00 Cardio ABS Настя** | | | | | |
| **7** | **9.30 АBL**  **11.00 Circular** **training 12.30 Рower Stretch** **Оксана 16.00 Body sculpt** **Ліля** | | | | | |
| **8** | Perfect Body Ксюша | АBL Ксюша | АВТ Ксюша | **Cardio ABS Настя** | Functional tr. Настя | Pilates Настя |
| **9** | **Cardio ABS Настя** | Stretch Настя | Circular train. Оксана | Interval Дарина | Pilates towel Дарина | Active band Дарина |
| **10** | Body sculpt Ліля | Active band Ліля | Stretch Ліля | Рower Stretch Оксана | Power class Оксана | Interval Оксана |
| **11** | **Stretch&Mobility** **Лєна** | Power Step Лєна | Active band Лєна | АВТ Катя | Step+BL Катя | Yogalates Катя |
| **12** | Animal flow Катя | Power class Катя | **Stretch&band Катя** | Stretch Ксюша | АВТ Ксюша | Power-ball Ксюша |
| **13** | **9.30 Step+bulbs** **11.00 90-60-90 12.30 Body mind Люба 16.00 АВL Катя** | | | | | |
| **14** | **9.30 АBL**  **11.00 Power Step**  **12.30 Pilates Дарина 16.00 Рower class**  **Оксана** | | | | | |
| **15** | АВТ Ліля | Stretch Ліля | Step+АВ Оксана | Interval Step Дарина | Power class Дарина | Stretch Дарина |
| **16** | Fit Mix Люба | Power class Люба | Pilates-ball Люба | АBL Лєна | **Stretch&Mobility** **Лєна** | **Cardio ABS Настя** |
| **17** | Pilates Настя | Functional tr. Настя | **Cardio ABS Настя** | **Stretch&band Катя** | Active mat Катя | Active band Катя |
| **18** | АBL Лєна | **Stretch&Mobility** **Лєна** | Interval Оксана | HIIT Ксюша | АBL Ксюша | Pilates towel Ксюша |
| **19** | Step+АВ Дарина | Рower-ball Дарина | Pilates towel Дарина | АВ+Stretch Оксана | Body sculpt Оксана | АВТ Оксана |
| **20** | **9.30 Рower class**  **11.00 Step+АВ** **12.30 Slow mat Настя 16.00 Perfect Body Лєна** | | | | | |
| **21** | **9.30 Interval** **11.00 Body sculpt**  **12.30 АВ+Stretch Оксана 16.00 АВТ Дарина** | | | | | |
| **22** | Active band Катя | Yoga Катя | Active mat Катя | Power-ball Ліля | **Circular train. Ліля** | Slow mat Ліля |
| **23** | **Circular train. Ліля** | АBL Ліля | АВТ Оксана | Slow mat Настя | Step+bulbs Лєна | АВТ Лєна |
| **24** | Stretch Люба | АВТ Люба | **90-60-90 Люба** | АBL Оксана | Рower Stretch Оксана | Step+BL Оксана |
| **25** | **Рower ABL Ксюша** | Pilates Ксюша | Active band Оксана | АВТ Настя | Body sculpt Настя | Stretch Настя |
| **26** | Pilates Лєна | Towel training Лєна | **Stretch&Mobility** **Лєна** | Power Step Дарина | Stretch Дарина | АBL Дарина |
| **27** | **9.30 Power-ball**  **11.00 HIIT**  **12.30 Pilates Ксюша 16.00 Pilates moution** **Настя** | | | | | |
| **28** | **9.30 Power Step**  **11.00 Interval** **12.30 Yoga Катя 16.00 Рower ABL Оксана** | | | | | |

***Підписуйся на новини:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Лютий YANA FITNESS Рокосовського, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** | | | | | | |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | Functional tr. Лєна | Pilates Лєна | АВТ Лєна | Active band Оксана | АВТ Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **2** | Body sculpt Катя | Active band Катя | Stretch Катя | АBL Дарина | Stretch Дарина | Step+BL Дарина |
| **3** | Body mind Люба | **90-60-90** **Люба** | Towel training Люба | Slow mat Ліля | Body sculpt Ліля | АВТ Ліля |
| **4** | АВТ Настя | Slow mat Настя | АBL Оксана | Power class Лєна | Towel training Лєна | Stretch Настя |
| **5** | Рower-ball Ліля | Power class Ліля | Slow mat Ліля | Callanetics Ксюша | Pilates Ксюша | Perfect Body Ксюша |
| **6** | **9.30 АВТ 11.00 Рower-ball** **12.30 Stretch** **Ксюша** **16.00 Cardio ABS Настя** | | | | | |
| **7** | **9.30 АBL**  **11.00 Circular** **training 12.30 Рower Stretch** **Оксана 16.00 Body sculpt** **Ліля** | | | | | |
| **8** | Perfect Body Ксюша | АBL Ксюша | АВТ Ксюша | **Cardio ABS Настя** | Functional tr. Настя | Pilates Настя |
| **9** | **Cardio ABS Настя** | Stretch Настя | Circular train. Оксана | Interval Дарина | Pilates towel Дарина | Active band Дарина |
| **10** | Body sculpt Ліля | Active band Ліля | Stretch Ліля | Рower Stretch Оксана | Power class Оксана | Interval Оксана |
| **11** | **Stretch&Mobility** **Лєна** | Power Step Лєна | Active band Лєна | АВТ Катя | Step+BL Катя | Yogalates Катя |
| **12** | Animal flow Катя | Power class Катя | **Stretch&band Катя** | Stretch Ксюша | АВТ Ксюша | Power-ball Ксюша |
| **13** | **9.30 Step+bulbs** **11.00 90-60-90 12.30 Body mind Люба 16.00 АВL Катя** | | | | | |
| **14** | **9.30 АBL**  **11.00 Power Step**  **12.30 Pilates Дарина 16.00 Рower class**  **Оксана** | | | | | |
| **15** | АВТ Ліля | Stretch Ліля | Step+АВ Оксана | Interval Step Дарина | Power class Дарина | Stretch Дарина |
| **16** | Fit Mix Люба | Power class Люба | Pilates-ball Люба | АBL Лєна | **Stretch&Mobility** **Лєна** | **Cardio ABS Настя** |
| **17** | Pilates Настя | Functional tr. Настя | **Cardio ABS Настя** | **Stretch&band Катя** | Active mat Катя | Active band Катя |
| **18** | АBL Лєна | **Stretch&Mobility** **Лєна** | Interval Оксана | HIIT Ксюша | АBL Ксюша | Pilates towel Ксюша |
| **19** | Step+АВ Дарина | Рower-ball Дарина | Pilates towel Дарина | АВ+Stretch Оксана | Body sculpt Оксана | АВТ Оксана |
| **20** | **9.30 Рower class**  **11.00 Step+АВ** **12.30 Slow mat Настя 16.00 Perfect Body Лєна** | | | | | |
| **21** | **9.30 Interval** **11.00 Body sculpt**  **12.30 АВ+Stretch Оксана 16.00 АВТ Дарина** | | | | | |
| **22** | Active band Катя | Yoga Катя | Active mat Катя | Power-ball Ліля | **Circular train. Ліля** | Slow mat Ліля |
| **23** | **Circular train. Ліля** | АBL Ліля | АВТ Оксана | Slow mat Настя | Step+bulbs Лєна | АВТ Лєна |
| **24** | Stretch Люба | АВТ Люба | **90-60-90 Люба** | АBL Оксана | Рower Stretch Оксана | Step+BL Оксана |
| **25** | **Рower ABL Ксюша** | Pilates Ксюша | Active band Оксана | АВТ Настя | Body sculpt Настя | Stretch Настя |
| **26** | Pilates Лєна | Towel training Лєна | **Stretch&Mobility** **Лєна** | Power Step Дарина | Stretch Дарина | АBL Дарина |
| **27** | **9.30 Power-ball**  **11.00 HIIT**  **12.30 Pilates Ксюша 16.00 Pilates moution** **Настя** | | | | | |
| **28** | **9.30 Power Step**  **11.00 Interval** **12.30 Yoga Катя 16.00 Рower ABL Оксана** | | | | | |