|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сентябрь YANA FITNESS Рокосовского, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** | | | | | | |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | АBL Лиля | Stretch Лиля | Callanetics Лиля | Circular train. Ксюша | Pilates Ксюша | АBL Ксюша |
| **2** | Body sculpt Лена | Step+BL Лена | АBL Ксюша | **Functional tr. Настя** | АВТ Марина | Stretch&Mob. Марина |
| **3** | Stretch&Mob. Марина | Power class Марина | Step+АВ Оксана | Stretch Катя | Power Step Катя | Active mat Катя |
| **4** | АВТ Настя | Pilates Настя | Stretch Лена | Power class Оксана | Рower StretchОксан | Interval Оксана |
| **5** | **9.30 Рower class**  **11.00 Step+АВ** **12.30 Yoga Катя 16.00 АBL Ксюша** | | | | | |
| **6** | **9.30 Step Mix 11.00 АВТ 12.30 Slow mat** **Лиля 16.00 Power Step**  **Настя** | | | | | |
| **7** | Step+bulbs Дарина | Functional tr. Дарина | Power class Ксюша | Step+BL Лиля | Body sculpt Лиля | Slow mat Лиля |
| **8** | Power class Люба | Pilates-ball Люба | Circular train. Оксана | Pilates towel Ксюша | Power -ball Ксюша | АВТ Ксюша |
| **9** | Stretch Лена | АBL Лена | Yoga Катя | АВТ Настя | Body mind Марина | Body condit.Марина |
| **10** | АВТ Лиля | Slow mat Лиля | АВТ Оксана | Interval Катя | АBL Катя | Yogalates Катя |
| **11** | Body mind Катя | Body sculpt Катя | Stretch Марина | Power class Дарина | Stretch Дарина | Interval StepДарина |
| **12** | **9.30 Functional training 11.00 Power-ball** **12.30 Perfect Body Ксюша** | | | | | |
| **13** | **9.30 Body condition 11.00 АBL 12.30 Body mind Марина 16.00 Circular** **training Оксана** | | | | | |
| **14** | Power Step Дарина | Body mind Дарина | Body sculpt Лиля | Step+АВ Оксана | Power StretchОксан | АВТ Оксана |
| **15** | АВ+Рower Люба | Step+bulbs Люба | Power class Оксана | Slow mat Лиля | АBL Лиля | Power Step Лиля |
| **16** | Stretch Лена | Towel train. Лена | Body mind Марина | Body sculpt Катя | Power class Катя | Yoga Катя |
| **17** | Interval Катя | Stretch Катя | Interval Оксана | Step+bulbs Настя | Stretch Марина | Interval Марина |
| **18** | Slow mat Лиля | Power-ball Лиля | Pilates towel Ксюша | Pilates-ball Дарина | Step+BL Дарина | АBL Дарина |
| **19** | **9.30 АBL**  **11.00 Interval** **12.30 Stretch** **Дарина 16.00 Stretch&Mob. Марина** | | | | | |
| **20** | **9.30 Step+bulbs** **11.00 Barre strong Лена** **12.30 Slow mat** **Настя 16.00 Functional training Настя** | | | | | |
| **21** | Stretch Люба | Step+АВ Люба | АВТ Катя | Towel train. Лена | Stretch Лена | АBL Оксана |
| **22** | Active mat Катя | Power class Катя | Body sculpt Оксана | Pilates Ксюша | Circular train.Ксюша | Power class Ксюша |
| **23** | АВТ Дарина | Pilates-ball Дарина | Stretch&Mob. Марина | Circular tr. Оксана | Interval Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **24** | **Slow mat Настя** | **Functional tr. Настя** | АBL Оксана | Step-n-skulpt Лиля | Callanetics Лиля | АВТ Лиля |
| **25** | Power class Лена | АBL Лена | Perfect Body Ксюша | Yogalates Катя | Active mat Катя | Step+BL Катя |
| **26** | **9.30 Circular train.**  **11.00 АВТ 12.30 Pilates-ball Дарина** **16.00 Рower class**  **Лиля** | | | | | |
| **27** | **9.30 Рower class**  **11.00 Step Mix 12.30 Stretch** **Марина 16.00 АВТ Оксана** | | | | | |
| **28** | Towel train. Люба | Pilates Люба | Step-n-skulpt Лиля | АВТ Настя | Stretch&Mob. Мари | Step+АВ Марина |
| **29** | Step+BL Марина | АВТ Марина | АВ+Stretch Оксана | Functional tr.Ксюша | АBL Ксюша | Pilatestowel Ксюша |
| **30** | Perfect Body Лена | Body sculpt Лена | Power-ball Ксюша | Stretch Катя | Step Mix Катя | Interval Катя |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сентябрь YANA FITNESS Рокосовского, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** | | | | | | |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | АBL Лиля | Stretch Лиля | Callanetics Лиля | Circular train. Ксюша | Pilates Ксюша | АBL Ксюша |
| **2** | Body sculpt Лена | Step+BL Лена | АBL Ксюша | **Functional tr. Настя** | АВТ Марина | Stretch&Mob. Марина |
| **3** | Stretch&Mob. Марина | Power class Марина | Step+АВ Оксана | Stretch Катя | Power Step Катя | Active mat Катя |
| **4** | АВТ Настя | Pilates Настя | Stretch Лена | Power class Оксана | Рower StretchОксан | Interval Оксана |
| **5** | **9.30 Рower class**  **11.00 Step+АВ** **12.30 Yoga Катя 16.00 АBL Ксюша** | | | | | |
| **6** | **9.30 Step Mix 11.00 АВТ 12.30 Slow mat** **Лиля 16.00 Power Step**  **Настя** | | | | | |
| **7** | Step+bulbs Дарина | Functional tr. Дарина | Power class Ксюша | Step+BL Лиля | Body sculpt Лиля | Slow mat Лиля |
| **8** | Power class Люба | Pilates-ball Люба | Circular train. Оксана | Pilates towel Ксюша | Power -ball Ксюша | АВТ Ксюша |
| **9** | Stretch Лена | АBL Лена | Yoga Катя | АВТ Настя | Body mind Марина | Body condit.Марина |
| **10** | АВТ Лиля | Slow mat Лиля | АВТ Оксана | Interval Катя | АBL Катя | Yogalates Катя |
| **11** | Body mind Катя | Body sculpt Катя | Stretch Марина | Power class Дарина | Stretch Дарина | Interval StepДарина |
| **12** | **9.30 Functional training 11.00 Power-ball** **12.30 Perfect Body Ксюша** | | | | | |
| **13** | **9.30 Body condition 11.00 АBL 12.30 Body mind Марина 16.00 Circular** **training Оксана** | | | | | |
| **14** | Power Step Дарина | Body mind Дарина | Body sculpt Лиля | Step+АВ Оксана | Power StretchОксан | АВТ Оксана |
| **15** | АВ+Рower Люба | Step+bulbs Люба | Power class Оксана | Slow mat Лиля | АBL Лиля | Power Step Лиля |
| **16** | Stretch Лена | Towel train. Лена | Body mind Марина | Body sculpt Катя | Power class Катя | Yoga Катя |
| **17** | Interval Катя | Stretch Катя | Interval Оксана | Step+bulbs Настя | Stretch Марина | Interval Марина |
| **18** | Slow mat Лиля | Power-ball Лиля | Pilates towel Ксюша | Pilates-ball Дарина | Step+BL Дарина | АBL Дарина |
| **19** | **9.30 АBL**  **11.00 Interval** **12.30 Stretch** **Дарина 16.00 Stretch&Mob. Марина** | | | | | |
| **20** | **9.30 Step+bulbs** **11.00 Barre strong Лена** **12.30 Slow mat** **Настя 16.00 Functional training Настя** | | | | | |
| **21** | Stretch Люба | Step+АВ Люба | АВТ Катя | Towel train. Лена | Stretch Лена | АBL Оксана |
| **22** | Active mat Катя | Power class Катя | Body sculpt Оксана | Pilates Ксюша | Circular train.Ксюша | Power class Ксюша |
| **23** | АВТ Дарина | Pilates-ball Дарина | Stretch&Mob. Марина | Circular tr. Оксана | Interval Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **24** | **Slow mat Настя** | **Functional tr. Настя** | АBL Оксана | Step-n-skulpt Лиля | Callanetics Лиля | АВТ Лиля |
| **25** | Power class Лена | АBL Лена | Perfect Body Ксюша | Yogalates Катя | Active mat Катя | Step+BL Катя |
| **26** | **9.30 Circular train.**  **11.00 АВТ 12.30 Pilates-ball Дарина** **16.00 Рower class**  **Лиля** | | | | | |
| **27** | **9.30 Рower class**  **11.00 Step Mix 12.30 Stretch** **Марина 16.00 АВТ Оксана** | | | | | |
| **28** | Towel train. Люба | Pilates Люба | Step-n-skulpt Лиля | АВТ Настя | Stretch&Mob. Мари | Step+АВ Марина |
| **29** | Step+BL Марина | АВТ Марина | АВ+Stretch Оксана | Functional tr.Ксюша | АBL Ксюша | Pilatestowel Ксюша |
| **30** | Perfect Body Лена | Body sculpt Лена | Power-ball Ксюша | Stretch Катя | Step Mix Катя | Interval Катя |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)