|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сентябрь YANA FITNESS пр-т Победы, 119-А, моб. 063 105 0220, 050 105 0220** | | | | | | |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.10** | **16.20** | **17.30 19.50** | **18.40** |
| **1** | Interval Дарина | ***9.30 Pilates Mat\**** | ABТ Дарина | Pilates Оля | ABL Оля/Марина | Body mind Марина |
| **2** | Stretch Люба | Towel train. Люба | Body mind Люба | ABТ Дарина | Pilates-ball Дарина | ABL Дарина |
| **3** | ABТ Лена | ***9.30 Pilates Mat\**** | Step+BL Лена | АВ+Stretch Люба | Step+АВ Люба/Оля | Pilates Люба |
| **4** | Body sculpt Катя | Body mind Катя | Bodybar Катя | ABL Лиля | Stretch Лиля/19.50 - | Power class Лиля |
| **5** | **10.00 Functional training 11.10 Interval 12.30 Pilates-ball**  **Оля 16.00 Bodybar** **Люба** | | | | | |
| **6** | **9.30 Bodybar** **11.00 Step+BL**  **12.30 Stretch Марина 16.00 Pilates towel Дарина** | | | | | |
| **7** | Pilates Настя | **Functional tr. Настя** | Step+bulbs Настя | Bodybar Оля | Stretch Оля/Марина | Power Step Марина |
| **8** | Step+АВ Марина | ***9.30 Pilates Mat\**** | Stretch&Mob.Марина | Yogalates Катя | Bodybar Катя/Лена | Pilates Лена |
| **9** | Body mind Люба | ABL Люба | ABТ Люба | Power class Дарина | Pilatestowel Дарина | Interval Дарина |
| **10** | Functional tr. Дарина | ***----------------------------*** | Stretch Дарина | Pilates-ball Люба | ABТ Люба/Лиля | Slow mat Лиля |
| **11** | Bodybar Лена | Stretch Лена | Power class Лена | Power Step Настя | Stretch Настя/19.50 - | ABТ Настя |
| **12** | **10.00 Interval 11.10 Active mat 12.30 Stretch Катя** | | | | | |
| **13** | **9.30 Interval Steр 11.00 АВТ 12.30 Pilates Дарина 16.00 Barre Лена** | | | | | |
| **14** | АВ+Рower Люба | Pilates-ball Люба | Bodybar Люба | ABL Катя | Yoga Катя | Active mat Катя |
| **15** | ABL Лена | ***9.30 Pilates Mat\**** | Pilates Лена | Pilates motions Оля | ABТ Оля/Марина | Stretch&Mob.Марина |
| **16** | **Slow mat Настя** | Step+BL Настя | Power class Настя | Step+BL Дарина | Body mind Дарина | Circular train. Дарина |
| **17** | Power-ball Ксюша | ***9.30 Pilates Mat\**** | Pilatestowel Ксюша | Power class Люба | Step+bulbsЛюба/Лена | Barre Лена |
| **18** | Stretch Катя | Рower class Катя | ABТ Катя | ABТ Оля | Mobility Оля /19.50 - | Body sculpt Оля |
| **19** | **10.00 ABL 11.10 Step+АВ** **12.30 Port de bras Оля 16.00 АВТ Лиля** | | | | | |
| **20** | **9.30 Step Mix 11.00 Body condition 12.30 Stretch&Mob. Марина** **16.00 Stretch Дарина** | | | | | |
| **21** | Stretch Дарина | Tai-bo Дарина | Power class Дарина | Body sculpt Лиля | Slow mat Лиля | Step+BL Лиля |
| **22** | Body condit. Марина | ***9.30 Pilates Mat\**** | Stretch Марина | АВ+Stretch Оля | Power class Оля/Настя | **Slow mat Настя** |
| **23** | Pilates-ball Лена | Towel train. Лена | Body sculpt Лена | Circular train. Катя | Yogalates Катя | Interval Катя |
| **24** | Bodybar Катя | ***9.30 Pilates Mat\**** | Body mind Катя | Pilates Люба | Step+BL Люба/Мари | Body mind Марина |
| **25** | Step+bulbs Люба | Stretch Люба | ABL Люба | Bodybar Дарина | Pilates Дари/19.50 - | ABL Дарина |
| **26** | **10.00** **Power class**  **11.10 Towel training 12.30 Stretch Люба 16.00 Pilates-ball** **Оля** | | | | | |
| **27** | **9.30 Circular** **training 11.00 ABL 12.30 Pilates towel Ксюша 16.00 Power class** **Лена** | | | | | |
| **28** | ABТ Катя | Active mat Катя | Yoga Катя | Interval Дарина | Pilates-ball Дарина | Step+АB Дарина |
| **29** | Power class Люба | ***9.30 Pilates Mat\**** | Towel train. Люба | Mobility Оля | ABL Оля/Лена | Pilates Лена |
| **30** | Slow mat Лиля | ABТ Лиля | ABL Лиля | **Functional tr. Настя** | Stretch Настя/Мари | ABТ Марина |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

***Дополнительные классы***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***8.30*** | ***9.30*** | ***10.30*** | | ***18.30*** |
| **1** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\**** | | ***TRX\* Оля*** |
| **2** | ***TRX \* Оля*** |  |  | |  |
| **3** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\**** | | ***TRX\* Оля*** |
| **4** |  |  |  | |  |
| **5** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** | | | | |
| **6** |  | | | | |
| **7** |  |  |  | |  |
| **8** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\**** | | ***TRX\* Катя*** |
| **9** | ***TRX \* Оля*** |  |  | |  |
| **10** |  | ***-----------------------------------------------*** | ***Pregnant Fit\**** | | ***TRX\* Оля*** |
| **11** |  |  |  | |  |
| **12** | ***9.00 TRX Stretch\* Катя*** | | | | |
| **13** |  | | | | |
| **14** |  |  |  | |  |
| **15** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\**** | | ***TRX\* Оля*** |
| **16** | ***TRX \* Оля*** |  |  | |  |
| **17** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\**** | | ***TRX\* Оля*** |
| **18** |  |  |  | |  |
| **19** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** | | | | |
| **20** |  | | | | |
| **21** |  |  |  | |  |
| **22** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\**** | | ***TRX\* Оля*** |
| **23** | ***TRX \* Оля*** |  |  | |  |
| **24** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\**** | | ***TRX\* Оля*** |
| **25** |  |  |  | |  |
| **26** | ***9.00 TRX Stretch\* Катя*** | | | | |
| **27** |  | | | | |
| **28** |  |  | |  |  |
| **29** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | | ***Pregnant Fit\**** | ***TRX\* Оля*** |
| **30** | ***TRX \* Оля*** |  | |  |  |

***\* - занятия, которые не включены в стоимость клубной карты, проходят за дополнительную плату.***