|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Август YANA FITNESS Рокосовского, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** | | | | | | |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | **9.30 АBL**  **11.00 Рower class 12.30 Рower Stretch** **Оксана 16.00 АВТ** **Лиля** | | | | | |
| **2** | **9.30 Functional training 11.00 АВТ**  **12.30 Pilates towel Ксюша** **16.00 Рower class**  **Настя** | | | | | |
| **3** | АBL Дарина | Stretch Дарина | Pilates Ксюша | АBL Лиля | Slow mat Лиля | Step-n-skulpt Лиля |
| **4** | Yoga Катя | Step+BL Катя | Circular train. Оксана | Callanetics Дарина | Interval Дарина | Power class Дарина |
| **5** | Fit-ball Лиля | Power class Лиля | Step Mix Марина | АВТ Настя | Step+BL Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **6** | Pilates towel Ксюша | АВТ Ксюша | АBL Оксана | Active mat Катя | Yoga Катя | АВТ Катя |
| **7** | Body sculpt Настя | Pilates Настя | Yoga Катя | Power class Марина | АBL Марина | Stretch Марина |
| **8** | **9.30 Step Mix 11.00 АВТ** **12.30 Stretch** **Лиля** **16.00 АBL Марина** | | | | | |
| **9** | **9.30 Interval** **11.00 Circular** **training 12.30 Body mind Дарина 16.00 Power Step**  **Оксана** | | | | | |
| **10** | Stretch Лиля | Functional tr. Лиля | Power class Оксана | Step+BL Дарина | Pilates Дарина | АBL Дарина |
| **11** | Power class Марина | Body mind Марина | АВ+Stretch Оксана | АВТ Оксана | Circular train. Оксана | Рower StretchНастя |
| **12** | Pilates Настя | АBL Настя | АBL Ксюша | Body sculpt Катя | Power Step Катя | Yogalates Катя |
| **13** | АВТ Катя | Power class Катя | Step+АВ Оксана | Pilates towel Ксюша | АВТ Ксюша | Functional tr. Ксюша |
| **14** | Body sculpt Лена | Pilates-ball Лена | Stretch Катя | Stretch Лиля | Callanetics Лиля | Step+АВ Лиля |
| **15** | **9.30 Рower class** **Оксана 11.00 Step+АВ** **12.30 Perfect Body Лена** **16.00 Tai-bo** **Дарина** | | | | | |
| **16** | **9.30 Body condition 11.00 Interval**  **12.30 Stretch** **Марина 16.00 Pilates Ксюша** | | | | | |
| **17** | Power-ball Дарина | Body mind Дарина | Step+АВ Марина | Body sculpt Лиля | Step Mix Лиля | Slow mat Лиля |
| **18** | Stretch Катя | Interval Катя | АВТ Оксана | Body condit.Марина | Stretch Марина | АВТ Марина |
| **19** | Towel training Лена | АВТ Лена | Pilates towel Ксюша | Pilates Настя | АBL Оксана | Power class Оксана |
| **20** | АBL Марина | Stretch Марина | Interval Оксана | АВТ Ксюша | Circular train.Ксюша | Perfect Body Ксюша |
| **21** | Pilates Люба | Step+BL Люба | Pilates-ball Дарина | Towel training Лена | Pilates-ball Лена | Step+bulbs Настя |
| **22** | **9.30 АBL**  **11.00 Power-ball** **12.30 Perfect Body Ксюша16.00 Interval** **Марина** | | | | | |
| **23** | **9.30 Power Step**  **11.00 АВТ** **12.30 Pilates Дарина 16.00 Body sculpt Лиля** | | | | | |
| **24** | **9.30 Active mat 11.00 Step+АВ**  **12.30 Yoga** **Катя** **16.00 Stretch**  **Настя** | | | | | |
| **25** | Power class Лиля | Slow mat Лиля | Body sculpt Лена | Interval Дарина | Power-ball Дарина | Pilates towelДарина |
| **26** | Step+АВ Лена | Pilates-ball Лена | Stretch Дарина | АВТ Марина | Body mind Марина | Interval Марина |
| **27** | Pilates Дарина | Tai-bo Дарина | АВТ Лиля | Stretch Ксюша | АBL Ксюша | Power class Ксюша |
| **28** | АBL Люба | Towel training Люба | Step+bulbs Настя | Body sculpt Катя | Step+АВ Катя | Yoga Катя |
| **29** | **9.30 Functional training 11.00 Power class**  **12.30 Stretch** **Лиля16.00 Pilates towel Дарина** | | | | | |
| **30** | **9.30 Step+BL** **11.00 АВТ** **12.30 Stretch&Mobility** **Марина 16.00 АВТ** **Настя** | | | | | |
| **31** | Yogalates Катя | АВТ Катя | Body condit. Марина | Power class Дарина | АВТ Дарина | Pilates-ball Дарина |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Август YANA FITNESS Рокосовского, 70, тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** | | | | | | |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | **9.30 АBL**  **11.00 Рower class 12.30 Рower Stretch** **Оксана 16.00 АВТ** **Лиля** | | | | | |
| **2** | **9.30 Functional training 11.00 АВТ**  **12.30 Pilates towel Ксюша** **16.00 Рower class**  **Настя** | | | | | |
| **3** | АBL Дарина | Stretch Дарина | Pilates Ксюша | АBL Лиля | Slow mat Лиля | Step-n-skulpt Лиля |
| **4** | Yoga Катя | Step+BL Катя | Circular train. Оксана | Callanetics Дарина | Interval Дарина | Power class Дарина |
| **5** | Fit-ball Лиля | Power class Лиля | Step Mix Марина | АВТ Настя | Step+BL Оксана | АВ+Stretch Оксана |
| **6** | Pilates towel Ксюша | АВТ Ксюша | АBL Оксана | Active mat Катя | Yoga Катя | АВТ Катя |
| **7** | Body sculpt Настя | Pilates Настя | Yoga Катя | Power class Марина | АBL Марина | Stretch Марина |
| **8** | **9.30 Step Mix 11.00 АВТ** **12.30 Stretch** **Лиля** **16.00 АBL Марина** | | | | | |
| **9** | **9.30 Interval** **11.00 Circular** **training 12.30 Body mind Дарина 16.00 Power Step**  **Оксана** | | | | | |
| **10** | Stretch Лиля | Functional tr. Лиля | Power class Оксана | Step+BL Дарина | Pilates Дарина | АBL Дарина |
| **11** | Power class Марина | Body mind Марина | АВ+Stretch Оксана | АВТ Оксана | Circular train. Оксана | Рower StretchНастя |
| **12** | Pilates Настя | АBL Настя | АBL Ксюша | Body sculpt Катя | Power Step Катя | Yogalates Катя |
| **13** | АВТ Катя | Power class Катя | Step+АВ Оксана | Pilates towel Ксюша | АВТ Ксюша | Functional tr. Ксюша |
| **14** | Body sculpt Лена | Pilates-ball Лена | Stretch Катя | Stretch Лиля | Callanetics Лиля | Step+АВ Лиля |
| **15** | **9.30 Рower class** **Оксана 11.00 Step+АВ** **12.30 Perfect Body Лена** **16.00 Tai-bo** **Дарина** | | | | | |
| **16** | **9.30 Body condition 11.00 Interval**  **12.30 Stretch** **Марина 16.00 Pilates Ксюша** | | | | | |
| **17** | Power-ball Дарина | Body mind Дарина | Step+АВ Марина | Body sculpt Лиля | Step Mix Лиля | Slow mat Лиля |
| **18** | Stretch Катя | Interval Катя | АВТ Оксана | Body condit.Марина | Stretch Марина | АВТ Марина |
| **19** | Towel training Лена | АВТ Лена | Pilates towel Ксюша | Pilates Настя | АBL Оксана | Power class Оксана |
| **20** | АBL Марина | Stretch Марина | Interval Оксана | АВТ Ксюша | Circular train.Ксюша | Perfect Body Ксюша |
| **21** | Pilates Люба | Step+BL Люба | Pilates-ball Дарина | Towel training Лена | Pilates-ball Лена | Step+bulbs Настя |
| **22** | **9.30 АBL**  **11.00 Power-ball** **12.30 Perfect Body Ксюша16.00 Interval** **Марина** | | | | | |
| **23** | **9.30 Power Step**  **11.00 АВТ** **12.30 Pilates Дарина 16.00 Body sculpt Лиля** | | | | | |
| **24** | **9.30 Active mat 11.00 Step+АВ**  **12.30 Yoga** **Катя** **16.00 Stretch**  **Настя** | | | | | |
| **25** | Power class Лиля | Slow mat Лиля | Body sculpt Лена | Interval Дарина | Power-ball Дарина | Pilates towelДарина |
| **26** | Step+АВ Лена | Pilates-ball Лена | Stretch Дарина | АВТ Марина | Body mind Марина | Interval Марина |
| **27** | Pilates Дарина | Tai-bo Дарина | АВТ Лиля | Stretch Ксюша | АBL Ксюша | Power class Ксюша |
| **28** | АBL Люба | Towel training Люба | Step+bulbs Настя | Body sculpt Катя | Step+АВ Катя | Yoga Катя |
| **29** | **9.30 Functional training 11.00 Power class**  **12.30 Stretch** **Лиля16.00 Pilates towel Дарина** | | | | | |
| **30** | **9.30 Step+BL** **11.00 АВТ** **12.30 Stretch&Mobility** **Марина 16.00 АВТ** **Настя** | | | | | |
| **31** | Yogalates Катя | АВТ Катя | Body condit. Марина | Power class Дарина | АВТ Дарина | Pilates-ball Дарина |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)