|  |
| --- |
| **Август YANA FITNESS пр-т Победы, 119-А, моб. 063 105 0220, 050 105 0220** |
| **Дата** | **8.30**  | **10.00** | **13.10** | **16.20** | **17.30 19.50** | **18.40** |
| **1** | **10.00 Step+BL**  **11.10 Bodybar** **12.30 Yogalates Катя 16.00 Interval Люба** |
| **2** | **9.30 АВТ 11.00 Power-ball 12.30 Pilates Дарина 16.00 Body condition Марина** |
| **3** | Bodybar Люба | Power Step Люба | Body mind Люба | Body sculpt Катя | Yogalates Катя | Power Step Катя |
| **4** | Stretch Марина | ***9.30 Pilates Mat\****  | ABL Марина | Mobility Оля | ABL Оля/Ксюша | Pilates towel Ксюша  |
| **5** | ABL Катя | Yoga Катя | Body sculpt Катя | ABТ Дарина | Pilates Дарина/19.50 -  | Power class Дарина |
| **6** | Slow mat Лиля | ***9.30 Pilates Mat\****  | Bodybar Лиля | Stretch Марина | Step+АВ Марина | Body mind Марина |
| **7** | ABТ Дарина | Power-ball Дарина | Pilates Дарина  | ABL Лиля | Stretch Лиля/19.50 -  | ABТ Лиля |
| **8** | **10.00 Рower class** **11.10 Mobility**  **12.30 Pilates-ball**  **Оля 16.00 Рower class** **Дарина** |
| **9** | **9.30 Interval 11.00 АВТ 12.30 Stretch Марина 16.00 Body sculpt** **Настя** |
| **10** | Body mind Катя | ABТ Катя | Active mat Катя | Power class Оля | Pilates-ball Оля | Interval Step Оля  |
| **11** | Circular train. Ксюша | ***9.30 Pilates Mat\****  | Perfect Body Ксюша | Callanetics Лиля | ABТ Лиля | Slow mat Лиля |
| **12** | Pilates-ball Лена | Functional tr. Лена | ABТ Лена | ABТ Дарина | StretchДарина/19.50 - | Circular train. Дарина |
| **13** | Body condit. Марина | ***9.30 Pilates Mat\****  | Interval Марина | Pilates motions Оля  | Bodybar Оля/Лена | Pilates Лена |
| **14** | Bodybar Дарина | Stretch Дарина | Pilates-ball Дарина | Power Step Марина | Body mind Мари/19.50- | ABТ Марина |
| **15** | **10.00 Step Mix 11.10 Circular** **training 12.30 Stretch Катя 16.00 ABL**  **Лиля**  |
| **16** | **9.30 АВТ 11.00 Interval Steр 12.30 Pilates Дарина 16.00 Barre Strong Лена** |
| **17** | Barre Лена | Towel training Лена | Bodybar Лена | ABL Катя | Yoga Катя | Body sculpt Катя |
| **18** | ABТ Люба | ***9.30 Pilates Mat\****  | Pilates Люба | Pilates-ball Дарина | Bodybar Дарина | Stretch Дарина |
| **19** | ABL Дарина  | Body mind Дарина | Step+АВ Дарина | Body sculpt Оля | Pilates Оля/19.50 - | ABТ Оля |
| **20** | Stretch Лена | ***9.30 Pilates Mat\****  | Power class Лена | Stretch Люба | Step+BL Люба/Катя | Yogalates Катя |
| **21** | Active mat Катя | Interval Катя | Mobility Оля | ABТ Лиля | Stretch Лиля/19.50 - | Interval Step Лиля |
| **22** | **10.00 ABL 11.10 Step+АВ** **12.30 Port de bras** **Оля 16.00 АВТ Люба**  |
| **23** | **9.30 Body condition 11.00 Рower class** **12.30 Stretch&Mobility** **Марина 16.00 Stretch Лена** |
| **24** | **9.30 АВТ 11.00 Functional training 12.30 Slow mat Лиля 16.00 Power-ball Дарина** |
| **25** | Power class Ксюша | ***9.30 Pilates Mat\****  | Pilates towel Ксюша  | Port de bras Оля  | Power classОля/Мар | **Stretch&Mob** **Мари**  |
| **26** | Pilates-ball Люба | Towel training Люба | Interval Люба | Bodybar Катя | Stretch Катя/19.50 - | Active mat Катя |
| **27** | Body mind Катя | ***9.30 Pilates Mat\****  | Body sculpt Катя  | Body mind Люба | Step+bulbsЛюба/Лена | Pilates-ball Лена  |
| **28** | Power Step Лена | ABТ Лена | Stretch Лена | Interval Дарина | Pilates Дари/19.50 - | Circular train. Дарина |
| **29** | **10.00** **Active mat 11.10 АВТ 12.30 Yoga Катя 16.00 Body sculpt** **Лена** |
| **30** | **9.30 Functional training 11.00 АВL**  **12.30 Pilates towel Ксюша** **16.00 Bodybar Дарина** |
| **31** | ABL Люба | Bodybar Люба | Pilates-ball Люба | Step+АВ Лиля | Slow mat Лиля | Bodybar Лиля |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

***Дополнительные классы***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***8.30*** | ***9.30*** | ***10.30*** | ***18.30*** |
| **1** | ***9.00 TRX Stretch\* Катя***  |
| **2** |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **5** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **6** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** |
| **9** |  |
| **10** |  |  |  |  |
| **11** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **12** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **13** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **14** |  |  |  |  |
| **15** | ***9.00 TRX Stretch\* Катя***  |
| **16** |  |
| **17** |  |  |  |  |
| **18** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **19** | ***TRX \* Катя*** |  |  |  |
| **20** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **21** |  |  |  |  |
| **22** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** |
| **23** |  |
| **24** |  |
| **25** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **26** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  |
| **27** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **28** |  |  |  |  |
| **29** | ***9.00 TRX Stretch\* Катя***  |
| **30** |  |
| **31** |  |  |  |  |

***\* - занятия, которые не включены в стоимость клубной карты, проходят за дополнительную плату.***