|  |
| --- |
| **Июль YANA FITNESS Рокосовского, 70 тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** |
|  **Дата** |  **8.30**  | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **9.30 АBL**  **11.00 Fitness-mix** **12.30 Perfect Body Ярослава**  |
| **5** |  |
| **6** | ----------------------------- | Body sculpt Оксана | АBL Оксана | Pilates Лана | Step+bulbs Настя | АBL Настя |
| **7** | Perfect BodyЯрослава | АВТ Ярослава | Functional train. Оксана | Step+АВ Катя | Strip Катя | Yoga Катя |
| **8** | ----------------------------- | Yoga Катя | Body mind Катя | Power class Ксюша | Рower Stretch Оксана  | Power Step Оксана |
| **9** | Stretch Ксюша | Circular train. Ксюша | Рower Step Оксана  | АВ+Stretch Марина  | Step+АВ Лена | Pilates Лена |
| **10** |  |  |  |  |  |  |
| **11** | **9.30 АВТ 11.00 Рower class**  **12.30 Yoga** **Ярослава 16.00 Step+BL** **Ксюша**  |
| **12** |  |
| **13** | Step Mix Марина | Interval Марина | Step+АВ Оксана | Step+bulbs Лена | Perfect BodyЛена | АВТ Маша |
| **14** | Power class Ярослава | Yoga Ярослава | Body mind Люба | Stretch Лана | Body sculpt Настя | Power Step Настя |
| **15** | Stretch Катя | Step+BL Катя | Circular train. Оксана | Zumba Fit Лиля | Step-n-skulpt Лиля | Callanetics Лиля |
| **16** | Fit-ball Люба | Body mind Люба | Yoga Катя | Body mind Марина | АBL Оксана | Interval Оксана  |
| **17** | Pilates Лена | Power class Лена | АВТ Оксана | Step+АВ Марина | Stretch Марина | АВ+Stretch Марина  |
| **18** | **9.30 Functional training 11.00 Step+АВ** **12.30 Pilates Ксюша** **16.00 Рower class**  **Лиля** |
| **19** | **9.30 АВТ 11.00 Рower class**  **12.30 АВ+Stretch** **Маша 16.00 Circular** **training Оксана**  |
| **20** | Power Step Катя | Body mind Катя | Рower Stretch Оксана  | Step+BL Лиля | Stretch Лиля | АВТ Лиля |
| **21** | АВТ Лиля | Step-n-skulpt Лиля | Power class Марина | Perfect BodyЛана | Power Step Оксана | Рower Stretch Оксана |
| **22** | Stretch Лена | Functional train. Лена | Step+АВ Ксюша | Strip Катя | АВТ Катя | Yoga Катя |
| **23** | Step+bulbs Люба | Stretch Люба | Stretch Катя | Power class Маша | Pilates Настя | Step+АВ Настя |
| **24** | Yoga Ярослава | АBL Ярослава | Interval Оксана | Pilates Ксюша | Interval Step Ксюша | Perfect BodyКсюша |
| **25** | **9.30 Fitness-mix** **11.00 Zumba Fit** **12.30 Stretch** **Ярослава 16.00 Body mind Марина** |
| **26** | **9.30 Step Mix 11.00 АВТ 12.30 Yoga** **Катя 16.00 Power Step**  **Оксана** |
| **27** | Stretch Лиля | Step Mix Лиля | Stretch+face Люба | АВТ Марина | АBL Марина | Body mind Марина |
| **28** | Fitness-mix Ярослава | Perfect BodyЯрослава | Body sculpt Оксана  | Step+АВ Ксюша | Pilates Ксюша | Functional tr.Ксюша |
| **29** | Yoga Катя | АВТ Катя | Power Step Оксана | Callanetics Лиля | АВТ Лена | Power class Лена |
| **30** | Step+АВ Марина | Stretch Марина | Рower Stretch Оксана  | Interval Лана | Step+BL Настя | Stretch Настя |
| **31** |  |  |  |  |  |  |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

|  |
| --- |
| **Февраль YANA FITNESS Рокосовского, 70 моб. 063 495 5000** |
|  **Дата** |  **8.30**  | **10.00** | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | **9.30 АBL**  **11.00 Fitness-mix** **12.30 Perfect Body Ярослава**  |
| **2** |  |
| **3** | ----------------------------- | Body sculpt Оксана | АBL Оксана | Pilates Лана | Step+bulbs Настя | АBL Настя |
| **4** | Perfect BodyЯрослава | АВТ Ярослава | Functional train. Оксана | Step+АВ Катя | Strip Катя | Yoga Катя |
| **5** | ----------------------------- | Yoga Катя | Body mind Катя | Power class Ксюша | Рower Stretch Оксана  | Power Step Оксана |
| **6** | Stretch Ксюша | Circular train. Ксюша | Рower Step Оксана  | АВ+Stretch Марина  | Step+АВ Лена | Pilates Лена |
| **7** |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **9.30 АВТ 11.00 Рower class**  **12.30 Yoga** **Ярослава 16.00 Step+BL** **Ксюша**  |
| **9** |  |
| **10** | Step Mix Марина | Interval Марина | Step+АВ Оксана | Step+bulbs Лена | Perfect BodyЛена | АВТ Маша |
| **11** | Power class Ярослава | Yoga Ярослава | Body mind Люба | Stretch Лана | Body sculpt Настя | Power Step Настя |
| **12** | Stretch Катя | Step+BL Катя | Circular train. Оксана | Zumba Fit Лиля | Step-n-skulpt Лиля | Callanetics Лиля |
| **13** | Fit-ball Люба | Body mind Люба | Yoga Катя | Body mind Марина | АBL Оксана | Interval Оксана  |
| **14** | Pilates Лена | Power class Лена | АВТ Оксана | Step+АВ Марина | Stretch Марина | АВ+Stretch Марина  |
| **15** | **9.30 Functional training 11.00 Step+АВ** **12.30 Pilates Ксюша** **16.00 Рower class**  **Лиля** |
| **16** | **9.30 АВТ 11.00 Рower class**  **12.30 АВ+Stretch** **Маша 16.00 Circular** **training Оксана**  |
| **17** | Power Step Катя | Body mind Катя | Рower Stretch Оксана  | Step+BL Лиля | Stretch Лиля | АВТ Лиля |
| **18** | АВТ Лиля | Step-n-skulpt Лиля | Power class Марина | Perfect BodyЛана | Power Step Оксана | Рower Stretch Оксана |
| **19** | Stretch Лена | Functional train. Лена | Step+АВ Ксюша | Strip Катя | АВТ Катя | Yoga Катя |
| **20** | Step+bulbs Люба | Stretch Люба | Stretch Катя | Power class Маша | Pilates Настя | Step+АВ Настя |
| **21** | Yoga Ярослава | АBL Ярослава | Interval Оксана | Pilates Ксюша | Interval Step Ксюша | Perfect BodyКсюша |
| **22** | **9.30 Fitness-mix** **11.00 Zumba Fit** **12.30 Stretch** **Ярослава 16.00 Body mind Марина** |
| **23** | **9.30 Step Mix 11.00 АВТ 12.30 Yoga** **Катя 16.00 Power Step**  **Оксана** |
| **24** | Stretch Лиля | Step Mix Лиля | Stretch+face Люба | АВТ Марина | АBL Марина | Body mind Марина |
| **25** | Fitness-mix Ярослава | Perfect BodyЯрослава | Body sculpt Оксана  | Step+АВ Ксюша | Pilates Ксюша | Functional tr.Ксюша |
| **26** | Yoga Катя | АВТ Катя | Power Step Оксана | Callanetics Лиля | АВТ Лена | Power class Лена |
| **27** | Step+АВ Марина | Stretch Марина | Рower Stretch Оксана  | Interval Лана | Step+BL Настя | Stretch Настя |
| **28** |  |  |  |  |  |  |
| **29** |  |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

***Тренажерный зал Дополнительные классы***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **11.10** | **16.30** |
| **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |  |
| **4** | **Kids (1,5-3 года)** |  |
| **5** |  |  |
| **6** | **Kids (1,5-3 года)** |  |
| **7** |  |  |
| **8** |  |
| **9** |  |
| **10** |  |  |
| **11** | **Kids (1,5-3 года)** |  |
| **12** |  |  |
| **13** | **Kids (1,5-3 года)** |  |
| **14** |  |  |
| **15** | ***13.30 МФР Лена\**** |
| **16** | ***14.30 Band Лиля\****   |
| **17** |  |  |
| **18** | **Kids (1,5-3 года)** |  |
| **19** |  |  |
| **20** | **Kids (1,5-3 года)** |  |
| **21** |  |  |
| **22** | ***13.30 МФР Ксюша\**** |
| **23** | ***14.30 Band Маша\****   |
| **24** |  |  |
| **25** |  |  |
| **26** |  |  |
| **27** |  |  |
| **28** |  |  |
| **29** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Инструктор** |
| **1** | **9.00-13.00/16.00-20.00** | **Оля** |
| **2** | **9.00-13.00/16.00-20.00** | ***Марина/Оля*** |
| **3** | **10.00-16.00** | ***Оксана/Маша*** |
| **4** | **10.00-16.00** | ***Лиля/Оля*** |
| **5** | **10.00-16.00** | ***Оксана/Ксюша*** |
| **6** | **10.00-16.00** | ***Ксюша/Оля*** |
| **7** | **10.00-16.00** | ***Оля*** |
| **8** | **9.00-13.00/16.00-20.00** | ***Ксюша*** |
| **9** | **9.00-13.00/16.00-20.00** | ***Марина/Оля*** |
| **10** | **10.00-16.00** | ***Оксана/Оля*** |
| **11** | **10.00-16.00** | ***Ксюша/Дарина*** |
| **12** | **10.00-16.00** | ***Оксана/Оля*** |
| **13** | **10.00-16.00** | ***Катя/Оксана*** |
| **14** | **10.00-16.00** | ***Ксюша*** |
| **15** | **9.00-13.00/16.00-20.00** | ***Оля*** |
| **16** | **9.00-13.00/16.00-20.00** | ***Марина/Оля*** |
| **17** | **10.00-16.00** | ***Оксана/Оля*** |
| **18** | **10.00-16.00** | ***Катя/Оксана*** |
| **19** | **10.00-16.00** | ***Оксана/Оля*** |
| **20** | **10.00-16.00** | ***Ксюша/Лиля*** |
| **21** | **10.00-16.00** | ***Оля*** |
| **22** | **9.00-13.00/16.00-20.00** | ***Лиля*** |
| **23** | **9.00-13.00/16.00-20.00** | ***Ксюша/Оля*** |
| **24** | **10.00-16.00** | ***Оксана/Оля*** |
| **25** | **10.00-16.00** | ***Катя*** |
| **26** | **10.00-16.00** | ***Оксана/Лиля*** |
| **27** | **10.00-16.00** | ***Лиля/Оля*** |
| **28** | **10.00-16.00** | ***Ксюша*** |
| **29** | **9.00-13.00/16.00-20.00** | ***Маша*** |

***\* - занятия, которые не включены в стоимость клубной карты, проходят за дополнительную плату.***