|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Июль YANA FITNESS Рокосовского, 70 тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** | | | | | | | |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | АВТ Катя | Body sculpt Катя | | Stretch Марина | Body mind Дарина | Power-ball Дарина | АBL Дарина |
| **2** | Stretch Лиля | Functional train. Лиля | | АBL Оксана | Circular train. Ксюша | Perfect BodyКсюша | АВТ Ксюша |
| **3** | Barre strong Лена | Towel training Лена | | Pilates Ксюша | Stretch Настя | Body sculpt Настя | Step+bulbs Настя |
| **4** | **С днем рождения!**  **Яна Fitness 21 !!!** | | **9.30 АBL**  **11.00 АВТ 12.30 Pilates Ксюша *13.30 МФР\* Лиля* 16.00 АВТ Лиля** | | | | |
| **5** | **9.30 АВТ 11.00 Рower class**  **12.30 Stretch** **Марина 16.00 Рower class** **Оксана** | | | | |
| **6** | Power Stretch Настя | АВТ Настя | | Body sculpt Оксана | Pilates Настя | Power Step Оксана | Power class Оксана |
| **7** | Step+BL Лена | Stretch Лена | | Callanetics Лиля | АВТ Дарина | Interval Дарина | Pilates**-**ball Дарина |
| **8** | Body mind Катя | Circular train. Катя | | Step+АВ Марина | Barre strong Лена | Stretch Лена | АBL Настя |
| **9** | АBL Лиля | Slow mat Лиля | | АВТ Оксана | Functional tr. Ксюша | АВТ Ксюша | Pilates Ксюша |
| **10** | Pilates**-**ball Люба | Interval Люба | | Stretch Ксюша | Body mind Марина | АBL Марина | Interval Марина |
| **11** | **9.30 Body sculpt Настя 11.00 Рower class** **12.30 Pilates Лена *13.30 МФР\* Лена* 16.00 АBL** **Ксюша** | | | | | | |
| **12** | **9.30 Step Mix 11.00 Circular** **training 12.30 Stretch** **Дарина 16.00 Power Step**  **Лиля** | | | | | | |
| **13** | АВТ Лена | Pilates Лена | | Towel training Лена | Active mat Катя | Yoga Катя | АВТ Катя |
| **14** | Step+bulbs Настя | Body sculpt Настя | | Stretch Настя | АBL Ксюша | Power class Ксюша | **Pilates towel Ксюша** |
| **15** | Stretch Дарина | АВТ Дарина | | АBL Ксюша | Stretch Марина | Body condition Мари | АВ+Stretch Марина |
| **16** | Power-ball Ксюша | **Pilates towel Ксюша** | | Yoga Катя | Body sculpt Лиля | Callanetics Лиля | Step-n-skulpt Лиля |
| **17** | Body mind Люба | Power class Люба | | АВТ Марина | Pilates Настя | Towel training Лена | Stretch Лена |
| **18** | **9.30 Active mat** **11.00 Step+АВ** **12.30 Yoga** **Катя** ***13.30 МФР\* Катя***  **16.00 Рower class**  **Настя** | | | | | | |
| **19** | **9.30 АВL 11.00 Zumba Fit** **12.30 Slow mat Лиля 16.00 Barre Лена** | | | | | | |
| **20** | Power Step Люба | Stretch Люба | | Interval Оксана | Step+BL Лиля | Stretch Лиля | АВТ Лиля |
| **21** | Perfect BodyКсюша | Functional tr. Ксюша | | Stretch Катя | Stretch Настя | Power Step Оксана | Рower Stretch Оксана |
| **22** | АBL Катя | Yogalates Катя | | Body condition Мари | Zumba Fit Дарина | АВТ Дарина | Body mind Дарина |
| **23** | Body sculpt Лена | Step+bulbs Лена | | АВ+Stretch Оксана | Power class Ксюша | **Pilates towel Ксю** | Circular train.Ксюша |
| **24** | Pilates**-**ball Дарина | АBL Дарина | | **Pilates towel Ксюша** | Barre  Лена | АBL Лена | Step+АВ Настя |
| **25** | **9.30 АВТ 11.00 Interval Step** **12.30 Pilates-ball** **Дарина *13.30 МФР\* Лена* 16.00 Power Step**  **Оксана** | | | | | | |
| **26** | **9.30 Step+bulbs** **11.00 АВТ 12.30 Stretch** **Настя 16.00 Pilates Лена** | | | | | | |
| **27** | АВТ Люба | Pilates Люба | | Functional tr. Ксюша | АВТ Марина | АBL Марина | Body mind Марина |
| **28** | Stretch Настя | Step+АВ Настя | | Interval Step Оксана | Step+АВ Катя | Yogalates Катя | Active mat Катя |
| **29** | Power class Лиля | Callanetics Лиля | | Body mind Марина | Callanetics Дарина | Power class Дарина | Pilates Дарина |
| **30** | Step+АВ Дарина | Stretch Дарина | | Рower Stretch Оксана | **Pilates towel Ксю** | Perfect BodyКсюша | Power-ball Ксюша |
| **31** | Barre  Лена | Functional tr. Лена | | АВТ Оксана | Interval Катя | Step+BL Катя | Yoga Катя |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Июль YANA FITNESS Рокосовского, 70 тел. 65-25-65, моб. 063 495 5000** | | | | | | | |
| **Дата** | **8.30** | **10.00** | | **13.00** | **17.20** | **18.30** | **19.40** |
| **1** | АВТ Катя | Body sculpt Катя | | Stretch Марина | Body mind Дарина | Power-ball Дарина | АBL Дарина |
| **2** | Stretch Лиля | Functional train. Лиля | | АBL Оксана | Circular train. Ксюша | Perfect BodyКсюша | АВТ Ксюша |
| **3** | Barre strong Лена | Towel training Лена | | Pilates Ксюша | Stretch Настя | Body sculpt Настя | Step+bulbs Настя |
| **4** | **С днем рождения!**  **Яна Fitness 21 !!!** | | **9.30 АBL**  **11.00 АВТ 12.30 Pilates Ксюша *13.30 МФР\* Лиля* 16.00 АВТ Лиля** | | | | |
| **5** | **9.30 АВТ 11.00 Рower class**  **12.30 Stretch** **Марина 16.00 Рower class** **Оксана** | | | | |
| **6** | Power Stretch Настя | АВТ Настя | | Body sculpt Оксана | Pilates Настя | Power Step Оксана | Power class Оксана |
| **7** | Step+BL Лена | Stretch Лена | | Callanetics Лиля | АВТ Дарина | Interval Дарина | Pilates**-**ball Дарина |
| **8** | Body mind Катя | Circular train. Катя | | Step+АВ Марина | Barre strong Лена | Stretch Лена | АBL Настя |
| **9** | АBL Лиля | Slow mat Лиля | | АВТ Оксана | Functional tr. Ксюша | АВТ Ксюша | Pilates Ксюша |
| **10** | Pilates**-**ball Люба | Interval Люба | | Stretch Ксюша | Body mind Марина | АBL Марина | Interval Марина |
| **11** | **9.30 Body sculpt Настя 11.00 Рower class** **12.30 Pilates Лена *13.30 МФР\* Лена* 16.00 АBL** **Ксюша** | | | | | | |
| **12** | **9.30 Step Mix 11.00 Circular** **training 12.30 Stretch** **Дарина 16.00 Power Step**  **Лиля** | | | | | | |
| **13** | АВТ Лена | Pilates Лена | | Towel training Лена | Active mat Катя | Yoga Катя | АВТ Катя |
| **14** | Step+bulbs Настя | Body sculpt Настя | | Stretch Настя | АBL Ксюша | Power class Ксюша | **Pilates towel Ксюша** |
| **15** | Stretch Дарина | АВТ Дарина | | АBL Ксюша | Stretch Марина | Body condition Мари | АВ+Stretch Марина |
| **16** | Power-ball Ксюша | **Pilates towel Ксюша** | | Yoga Катя | Body sculpt Лиля | Callanetics Лиля | Step-n-skulpt Лиля |
| **17** | Body mind Люба | Power class Люба | | АВТ Марина | Pilates Настя | Towel training Лена | Stretch Лена |
| **18** | **9.30 Active mat** **11.00 Step+АВ** **12.30 Yoga** **Катя** ***13.30 МФР\* Катя***  **16.00 Рower class**  **Настя** | | | | | | |
| **19** | **9.30 АВL 11.00 Zumba Fit** **12.30 Slow mat Лиля 16.00 Barre Лена** | | | | | | |
| **20** | Power Step Люба | Stretch Люба | | Interval Оксана | Step+BL Лиля | Stretch Лиля | АВТ Лиля |
| **21** | Perfect BodyКсюша | Functional tr. Ксюша | | Stretch Катя | Stretch Настя | Power Step Оксана | Рower Stretch Оксана |
| **22** | АBL Катя | Yogalates Катя | | Body condition Мари | Zumba Fit Дарина | АВТ Дарина | Body mind Дарина |
| **23** | Body sculpt Лена | Step+bulbs Лена | | АВ+Stretch Оксана | Power class Ксюша | **Pilates towel Ксю** | Circular train.Ксюша |
| **24** | Pilates**-**ball Дарина | АBL Дарина | | **Pilates towel Ксюша** | Barre  Лена | АBL Лена | Step+АВ Настя |
| **25** | **9.30 АВТ 11.00 Interval Step** **12.30 Pilates-ball** **Дарина *13.30 МФР\* Лена* 16.00 Power Step**  **Оксана** | | | | | | |
| **26** | **9.30 Step+bulbs** **11.00 АВТ 12.30 Stretch** **Настя 16.00 Pilates Лена** | | | | | | |
| **27** | АВТ Люба | Pilates Люба | | Functional tr. Ксюша | АВТ Марина | АBL Марина | Body mind Марина |
| **28** | Stretch Настя | Step+АВ Настя | | Interval Step Оксана | Step+АВ Катя | Yogalates Катя | Active mat Катя |
| **29** | Power class Лиля | Callanetics Лиля | | Body mind Марина | Callanetics Дарина | Power class Дарина | Pilates Дарина |
| **30** | Step+АВ Дарина | Stretch Дарина | | Рower Stretch Оксана | **Pilates towel Ксю** | Perfect BodyКсюша | Power-ball Ксюша |
| **31** | Barre  Лена | Functional tr. Лена | | АВТ Оксана | Interval Катя | Step+BL Катя | Yoga Катя |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)