|  |
| --- |
| **Июль YANA FITNESS пр-т Победы, 119-А, моб. 063 105 0220, 050 105 0220** |
| **Дата** | **8.30**  | **10.00** | **13.10** | **16.20** | **17.30 19.50** | **18.40** |
| **1** | Stretch Лена | Barre strong Лена | Perfect Body Лена | Slow mat Лиля | Fit-ball Лиля/19.50-- | Functional train.Лиля |
| **2** | Body condition Мари | ***Pilates mat\* Алена*** | ABL Марина | Towel training Люба | Bodybar Люба/Катя | Body mind Катя |
| **3** | Yoga Катя | Step+BL Катя | Body sculpt Катя | Pilates**-**ball Дарина | Pilates**-**ball Дар/19.50- | ABТ Дарина |
| **4** | **С днем рождения!****Яна Fitness 21 !!!** |  **10.00 Interval Steр 11.00 Power class 12.30 Mobility Оля 16.00 Interval Люба** |
| **5** | **9.30 Step+BL 11.00 АВТ 12.30 Pilates-ball** **Дарина 16.00 Body sculpt Катя** |
| **6** | Functional train. Лиля | Slow mat Лиля | АBL Лиля | Active mat Катя | Yoga Катя | Body sculpt Катя |
| **7** | Yogalates Катя | ***Pilates mat\* Алена*** | ABТ Катя | Mobility Оля | ABТ Оля /Марина | Stretch Марина |
| **8** | ABL Люба | Step+bulbs Люба | Body mind Люба | Interval Дарина | Pilates Дарина/19.50- | Step+АВ Дарина |
| **9** | Stretch Дарина | ***Pilates mat\* Алена*** | Circular train. Дарина | Stretch Люба | Рower Step Люба/Катя | Stretch Катя |
| **10** | Towel training Лена | Perfect Body Лена | Stretch Лена | Step+BL Лиля | Slow mat Лиля /19.50- | Рower class Лиля |
| **11** | **10.00 Step+AB 11.00 Circular training 12.30 Stretch Катя 16.00 Mobility Оля**  |
| **12** | **9.30 Interval 11.00 АВТ 12.30 Pilates Люба 16.00 АВL Марина**  |
| **13** | Body mind Дарина | ABТ Дарина | Pilates**-**ball Дарина | Bodybar Марина | Body mind Марина | ABТ Марина |
| **14** | Step+АВ Лена | ***Pilates mat\* Алена*** | Body sculpt Лена | Stretch Катя | ABL Катя | Yogalates Катя |
| **15** | Pilates Люба | Interval Люба | Towel training Люба | Body sculpt Оля | Mobility Оля /19.50- | Power-ball Оля |
| **16** | ABL Марина | ***Pilates mat\* Алена*** | Stretch Марина | Pilates**-**ball Люба | Рower class Люба/Ксю | **Pilates towelКсюша** |
| **17** | Stretch Катя | Bodybar Катя | Active mat Катя | АВ+Stretch Лиля | Callanetics Лиля/19.50 - | Step Mix Лиля |
| **18** | **10.00 Power -ball 11.10 АBL 12.30 Port de bras Оля 16.00 Рower class Люба** |
| **19** | **9.30 Interval Steр 11.00 Bodybar**  **12.30 Body mind Дарина 16.00 АВ+Stretch Марина**  |
| **20** | Pilates**-**ball Лена | Рower Step Лена | Barre  Лена | ABТ Марина | Stretch Марина | Step Mix Марина |
| **21** | Рower class Лиля | ***Pilates mat\* Алена*** | Step-n-skulpt Лиля | Callanetics Дарина | Circular train. Дарина | Pilates Дарина |
| **22** | Stretch Люба | Fit-ball Люба | Pilates Люба | ABL Оля | Port de bras Оля/19.50 -  | Рower class Оля |
| **23** | ABТ Марина | ***Pilates mat\* Алена*** | Body condition Мари | Pilates Люба | Bodybar Люба/Катя | Yoga Катя |
| **24** | Body sculpt Настя | Stretch Настя | Mobility Оля | Рower class Катя | YogalatesКатя/19.50 - | Active mat Катя |
| **25** | **10.00 Active mat** **11.10 Interval 12.30 Yoga Катя 16.00 АВТ Оля**  |
| **26** | **9.30 Interval 11.00 АВТ 12.30 Stretch Марина 16.00 Pilates-ball** **Дарина**  |
| **27** | Barre  Лена | ABТ Лена | Bodybar Лена | Pilates motions Оля  | Pilates Оля | ABТ Оля |
| **28** | Circular train. Ксюша | ***Pilates mat\* Алена*** | **Pilates towelКсюша** | Step Mix Дарина | ABТ Дарина | Pilates**-**ball Дарина |
| **29** | Pilates**-**ball Люба | ABL Люба | Interval Люба | ABТ Катя | Body mindКатя/19.50- | Interval Катя |
| **30** | Step+АВ Катя | ***Pilates mat\* Алена*** | Stretch Катя | Body mind Люба | Towel tr. Люба/Лена | Stretch Лена |
| **31** | Рower class Дарина | Pilates Дарина | ABТ Дарина | Bodybar Марина | StretchМарина/19.50- | ABL Марина |

***Подпишись на новости:*** [***www.yanafitness.com.ua***](http://www.yanafitness.com.ua)

***Дополнительные классы***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***8.30*** | ***9.30*** | ***10.30*** | ***18.30*** |
| **1** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  ***Pilates Roll\* Оля*** |
| **2** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** |
| **5** |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля*** |
| **8** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  ***Pilates Roll\* Оля*** |
| **9** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **10** |  |  |  |  |
| **11** | ***9.00 TRX Stretch\* Катя***  |
| **12** |  |
| **13** |  |  |  |  |
| **14** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **15** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  ***Pilates Roll\* Катя*** |
| **16** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **17** |  |  |  |  |
| **18** | ***9.00 Pilates Roll\* Оля*** |
| **19** |  |
| **20** |  |  |  |  |
| **21** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **22** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  ***Pilates Roll\* Катя*** |
| **23** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **24** |  |  |  |  |
| **25** | ***9.00 TRX Stretch\* Катя***  |
| **26** |  |
| **27** |  |  |  |  |
| **28** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **29** | ***TRX \* Оля*** |  |  |  ***Pilates Roll\* Оля*** |
| **30** |  | ***Pilates mat\* Алена*** | ***Pregnant Fit\****  | ***TRX\* Оля***  |
| **31** |  |  |  |  |

***\* - занятия, которые не включены в стоимость клубной карты, проходят за дополнительную плату.***