

**Июнь  
65-25-65**

**YANA FITNESS Рокоссовского, 70 моб. 063 495 5000, тел**

| Дата | 8.30  | 10.00                 | 13.00                       | 17.20                          | 18.30                    | 19.40                 |
|------|---|-----------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 1    | Step+BL<br>Лена   | Body sculpt<br>Лена   | ABL<br>Марина               | Step+AB<br>Дарина              | Pilates<br>Дарина        | ABL<br>Дарина         |
| 2    | Pilates<br>Настя  | ABT<br>Настя          | Functional train.<br>Оксана | Power class<br>Ксюша           | ABT<br>Ксюша             | Stretch<br>Ксюша      |
| 3    | Fit-ball<br>Люба  | Stretch<br>Люба       | Pilates<br>Ксюша            | Stretch<br>Настя               | Step+bulbs<br>Лена       | Power class<br>Лена   |
| 4    | Stretch<br>Марина   | Step Mix<br>Марина    | Power Step<br>Оксана        | Interval<br>Катя               | Body mind<br>Катя        | Step Mix<br>Катя      |
| 5    | ABT<br>Катя   | Yogalates<br>Катя     | Stretch<br>Дарина           | Step-n-skulpt<br>Лиля          | ABL<br>Лиля              | Callanetics<br>Лиля   |
| 6    | 9.30 ABT Дарина 11.00 Functional training 12.30 Perfect Body Ксюша 13.30 МФР Ксюша* 16.00 Step+BL |                       |                             |                                |                          |                       |
| 7    | 9.30 Circular training 11.00 Step+AB  |                       | 12.30 Yoga Катя             | 16.00 Power class Оксана       |                          |                       |
| 8    | 9.30 Power class  | 11.00 Interval        | 12.30 Stretch Марина        | 16.00 Fit-ball Лиля            |                          |                       |
| 9    | Power class<br>Лена   | Barre<br>Лена         | Body mind<br>Дарина         | Perfect Body<br>Ксюша          | Circular train.<br>Ксюша | ABL<br>Ксюша          |
| 10   | Pilates-ball<br>Люба  | Step+BL<br>Люба       | ABL<br>Марина               | ABL<br>Настя                   | Interval<br>Оксана       | AB+Stretch<br>Оксана  |
| 11   | ABT<br>Ксюша  | Stretch<br>Ксюша      | Circular train.<br>Оксана   | Yoga<br>Катя                   | Step+AB Катя             | Power class Катя      |
| 12   | Stretch<br>Настя  | Power class<br>Настя  | Stretch<br>Ксюша            | Interval<br>StepДарина         | Stretch<br>Дарина        | Callanetics<br>Дарина |
| 13   | 9.30 Functional training 11.00 ABT 12.30 AB+Stretch Лиля 13.30 МФР Лиля* 16.00 Body condition     |                       |                             |                                |                          |                       |
| 14   | 9.30 Interval Оксана  | 11.00 Power class     | 12.30 Pilates Лена          | 16.00 Power Stretch Оксана     |                          |                       |
| 15   | Power Step<br>Лена  | Pilates<br>Лена       | Yogalates<br>Катя           | Step+BL<br>Настя               | Power Stretch<br>Оксана  | ABT<br>Оксана         |
| 16   | Body mind Марина  | Step+AB<br>Марина     | Power class<br>Ксюша        | Body sculpt Лиля               | Interval Step Лиля       | Slow mat Лиля         |
| 17   | ABL Люба  | Power class<br>Люба   | Step+AB<br>Оксана           | Yogalates<br>Катя              | Strip Катя               | Step+AB Катя          |
| 18   | Step+bulbs<br>Настя   | Stretch<br>Настя      | Stretch<br>Лиля             | Functional tr.<br>Ксюша        | Pilates<br>Ксюша         | Perfect Body<br>Ксюша |
| 19   | Yoga Катя   | ABL Катя              | Interval<br>Оксана          | Pilates<br>Лена                | Towel traning<br>Лена    | Power class<br>Настя  |
| 20   | 9.30 Active mat Ксюша 11.00 Step Mix 12.30 Stretch Катя 13.30 МФР Катя* 16.00 ABT                 |                       |                             |                                |                          |                       |
| 21   | 9.30 Body sculpt  | 11.00 ABL             | 12.30 Slow mat Лиля         | 16.00 Circular training Оксана |                          |                       |
| 22   | Towel traning<br>Люба   | Power Step Люба       | Body sculpt<br>Оксана       | ABT<br>Марина                  | ABL<br>Марина            | Stretch<br>Марина     |
| 23   | Yogalates<br>Катя   | Interval Катя         | Slow mat Лиля               | Stretch<br>Настя               | Power class<br>Оксана    | ABL<br>Оксана         |
| 24   | Step+AB<br>Лена   | Perfect Body Лена     | Power Step<br>Марина        | ABL<br>Лиля                    | Callanetics<br>Лиля      | Step+AB<br>Лиля       |
| 25   | Power-ball<br>Дарина  | Stretch<br>Дарина     | ABT<br>Оксана               | Power class<br>Ксюша           | Power-ball<br>Ксюша      | Stretch<br>Ксюша      |
| 26   | Slow mat Лиля   | Step-n-skulpt<br>Лиля | Stretch<br>Лена             | Zumba Fit<br>Дарина            | Pilates<br>Дарина        | ABT<br>Дарина         |
| 27   | 9.30 Circular training Лиля 11.00 ABT 12.30 Perfect Body Ксюша 13.30 МФР Ксюша* 16.00 Power class |                       |                             |                                |                          |                       |
| 28   | 9.30 Interval Step  | 11.00 Power class     | 12.30 Pilates Дарина        | 16.00 ABL Оксана               |                          |                       |
| 29   | 9.30 ABT  | 11.00 Interval        | 12.30 Stretch Маша          | 16.00 Pilates-ball Лена        |                          |                       |

|    |                      |                  |                    |                        |                      |                         |
|----|----------------------|------------------|--------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|
| 30 | Power class<br>Настя | Pilates<br>Настя | Active mat<br>Катя | Towel training<br>Лена | AB+Stretch<br>Оксана | Interval Step<br>Оксана |
|----|----------------------|------------------|--------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|

**Подпишись на новости: [www.yanafitness.com.ua](http://www.yanafitness.com.ua)**

| <b>Июнь<br/>65-25-65</b> |                                    | <b>YANA FITNESS Рокоссовского, 70 моб. 063 495 5000, тел</b> |                             |                                   |                          |                       |  |
|--------------------------|------------------------------------|--|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------|--|
| <b>Дата</b>              | <b>8.30</b>                        | <b>10.00</b>   | <b>13.00</b>                | <b>17.20</b>                      | <b>18.30</b>             | <b>19.40</b>          |  |
| 1                        | Step+BL<br>Лена                    | Body sculpt<br>Лена  | ABL<br>Марина               | Step+AB<br>Дарина                 | Pilates<br>Дарина        | ABL<br>Дарина         |  |
| 2                        | Pilates<br>Настя                   | ABT<br>Настя   | Functional train.<br>Оксана | Power class<br>Ксюша              | ABT<br>Ксюша             | Stretch<br>Ксюша      |  |
| 3                        | Fit-ball<br>Люба                   | Stretch<br>Люба  | Pilates<br>Ксюша            | Stretch<br>Настя                  | Step+bulbs<br>Лена       | Power class<br>Лена   |  |
| 4                        | Stretch<br>Марина                  | Step Mix<br>Марина   | Power Step<br>Оксана        | Interval<br>Катя                  | Body mind<br>Катя        | Step Mix<br>Катя      |  |
| 5                        | ABT<br>Катя                        | Yogalates<br>Катя  | Stretch<br>Дарина           | Step-n-sculpt<br>Лиля             | ABL<br>Лиля              | Callanetics<br>Лиля   |  |
| 6                        | 9.30 ABT<br>Дарина                 | 11.00 Functional training                                    | 12.30 Perfect Body<br>Ксюша | 13.30 МФР<br>Ксюша*               | 16.00 Step+BL            |                       |  |
| 7                        | 9.30 Circular training             | 11.00 Step+AB  | 12.30 Yoga<br>Катя          | 16.00 Power class<br>Оксана       |                          |                       |  |
| 8                        | 9.30 Power class                   | 11.00 Interval   | 12.30 Stretch<br>Марина     | 16.00 Fit-ball<br>Лиля            |                          |                       |  |
| 9                        | Power class<br>Лена                | Varre<br>Лена  | Body mind<br>Дарина         | Perfect Body<br>Ксюша             | Circular train.<br>Ксюша | ABL<br>Ксюша          |  |
| 10                       | Pilates-ball<br>Люба               | Step+BL<br>Люба  | ABL<br>Марина               | ABL<br>Настя                      | Interval<br>Оксана       | AB+Stretch<br>Оксана  |  |
| 11                       | ABT<br>Ксюша                       | Stretch<br>Ксюша   | Circular train.<br>Оксана   | Yoga<br>Катя                      | Step+AB<br>Катя          | Power class<br>Катя   |  |
| 12                       | Stretch<br>Настя                   | Power class<br>Настя   | Stretch<br>Ксюша            | Interval<br>StepДарина            | Stretch<br>Дарина        | Callanetics<br>Дарина |  |
| 13                       | 9.30 Functional training<br>Марина | 11.00 ABT  | 12.30 AB+Stretch<br>Лиля    | 13.30 МФР<br>Лиля*                | 16.00 Body condition     |                       |  |
| 14                       | 9.30 Interval<br>Оксана            | 11.00 Power class  | 12.30 Pilates<br>Лена       | 16.00 Power Stretch<br>Оксана     |                          |                       |  |
| 15                       | Power Step<br>Лена                 | Pilates<br>Лена  | Yogalates<br>Катя           | Step+BL<br>Настя                  | Power Stretch<br>Оксана  | ABT<br>Оксана         |  |
| 16                       | Body mind<br>Марина                | Step+AB<br>Марина  | Power class<br>Ксюша        | Body sculpt<br>Лиля               | Interval Step<br>Лиля    | Slow mat<br>Лиля      |  |
| 17                       | ABL<br>Люба                        | Power class<br>Люба  | Step+AB<br>Оксана           | Yogalates<br>Катя                 | Strip<br>Катя            | Step+AB<br>Катя       |  |
| 18                       | Step+bulbs<br>Настя                | Stretch<br>Настя   | Stretch<br>Лиля             | Functional<br>tr.Ксюша            | Pilates<br>Ксюша         | Perfect Body<br>Ксюша |  |
| 19                       | Yoga<br>Катя                       | ABL<br>Катя  | Interval<br>Оксана          | Pilates<br>Лена                   | Towel training<br>Лена   | Power class<br>Настя  |  |
| 20                       | 9.30 Active mat<br>Ксюша           | 11.00 Step Mix   | 12.30 Stretch<br>Катя       | 13.30 МФР<br>Катя*                | 16.00 ABT                |                       |  |
| 21                       | 9.30 Body sculpt                   | 11.00 ABL  | 12.30 Slow mat<br>Лиля      | 16.00 Circular training<br>Оксана |                          |                       |  |
| 22                       | Towel training<br>Люба             | Power Step<br>Люба   | Body sculpt<br>Оксана       | ABT<br>Марина                     | ABL<br>Марина            | Stretch<br>Марина     |  |
| 23                       | Yogalates<br>Катя                  | Interval<br>Катя   | Slow mat<br>Лиля            | Stretch<br>Настя                  | Power class<br>Оксана    | ABL<br>Оксана         |  |
| 24                       | Step+AB<br>Лена                    | Perfect Body<br>Лена   | Power Step<br>Марина        | ABL<br>Лиля                       | Callanetics<br>Лиля      | Step+AB<br>Лиля       |  |
| 25                       | Power-ball<br>Дарина               | Stretch<br>Дарина  | ABT<br>Оксана               | Power class<br>Ксюша              | Power-ball<br>Ксюша      | Stretch<br>Ксюша      |  |

|           |                                |                       |                             |                        |                      |                         |
|-----------|--------------------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|
| <b>26</b> | Slow mat<br>Лиля               | Step-n-skulpt<br>Лиля | Stretch<br>Лена             | Zumba Fit<br>Дарина    | Pilates<br>Дарина    | АВТ<br>Дарина           |
| <b>27</b> | 9.30 Circular training<br>Лиля | 11.00 АВТ             | 12.30 Perfect Body<br>Ксюша | 13.30 МФР<br>Ксюша*    | 16.00 Power class    |                         |
| <b>28</b> | 9.30 Interval Step             | 11.00 Power class     | 12.30 Pilates<br>Дарина     |                        | 16.00 ABL            | Оксана                  |
| <b>29</b> | 9.30 АВТ                       | 11.00 Interval        | 12.30 Stretch<br>Маша       |                        | 16.00 Pilates-ball   | Лена                    |
| <b>30</b> | Power class<br>Настя           | Pilates<br>Настя      | Active mat<br>Катя          | Towel training<br>Лена | АВ+Stretch<br>Оксана | Interval Step<br>Оксана |

**Подпишись на новости: [www.yanafitness.com.ua](http://www.yanafitness.com.ua)**