

Июнь		YANA FITNESS пр-т Победы, 119-А, моб. 063 105 0220, 050 105 0220					
Дата	8.30	10.00	13.10	16.20	17.30	19.50	18.40
1	ABL Люба	Pilates Люба	АВТ Люба	Interval Step Лиля	Stretch Лиля	Functional train. Лиля	
2	Step+AB Марина	-----	Body mind Марина	Body mind Катя	Fit-ball Катя	Yoga Катя	
3	Stretch Катя	Circular train. Катя	Interval Катя	АВТ Оля	Pilates Оля/Дарина	Bodybar Дарина	
4	Power class Настя	-----	Step+BL Настя	Stretch Люба	Power Step Люба/Лена	Pilates Лена	
5	Pilates Лена	Step+bulbs Лена	Barre Лена	ABL Марина	Stretch Марина/19.50 -	АВТ Марина	
6	10.00 Step+AB	11.10 Functional training	12.30 Stretch	Оля	16.00 Power class	Маша	
7	9.30 Interval	11.00 АВТ	12.30 Pilates	Дарина	16.00 Perfect Body	Лена	
8	9.30 Bodybar	11.00 Power Step	12.30 Yoga	Катя	16.00 ABL	Люба	
9	Body mind Люба	-----	Power class Люба	Mobility Оля	ABL Оля/Марина	Body mind Марина	
10	Body sculpt Лена	Stretch Лена	ABL Лена	АВТ Лиля	Slow mat Лиля	Functional train.Лиля	
11	АВТ Дарина	-----	Stretch Дарина	Step+BL Люба	АВТ Люба/Лена	Stretch Лена	
12	Stretch Люба	Step+bulbs Люба	Interval Люба	Active mat Катя	YogalatesКатя/19.50 -	Power class Катя	
13	10.00 Power -ball	11.10 Step+BL	12.30 Pilates	Люба	16.00 Mobility	Оля	
14	9.30 Interval Step	11.00 Bodybar	12.30 Stretch	Дарина	16.00 Active mat	Катя	
15	Power class Ксюша	Stretch Ксюша	Perfect Body Ксюша	Bodybar Оля	Pilates-ball Оля	АВТ Оля	
16	Functional Step Катя	-----	Bodybar Катя	АВТ Марина	Step+AB Марина	Stretch Марина	
17	Barre Лена	АВТ Лена	Step+AB Лена	ABL Дарина	Stretch Дарина	Zumba Fit Дарина	
18	ABL Марина	-----	Stretch Марина	Interval Люба	Bodybar Люба/Ксюша	Perfect Body Ксюша	
19	Pilates Люба	Power class Люба	Fit-ball Люба	Callanetics Лиля	Slow ma Лиля /19.50 -	Body sculpt Лиля	
20	10.00 АВТ	11.10 Power class	12.30 Port de bras	Оля	16.00 Functional training	Маша	
21	9.30 Interval	11.00 АВТ	12.30 Body mind	Марина	16.00 Pilates-ball	Дарина	
22	Bodybar Дарина	Circular train. Дарина	Pilates Дарина	Interval Катя	Yoga Катя	Circular train. Катя	
23	Towel traning Лена	-----	Step+bulbs Лена	Power-ball Оля	АВТ Оля	Port de bras Оля	
24	Pilates-ball Люба	Body mind Люба	Towel traning Люба	Step+BL Дарина	Pilates-ball Дарина	Bodybar Дарина	
25	АВТ Настя	-----	Stretch Настя	Stretch Люба	Towel tran. Люба/Лена	Pilates Лена	
26	Perfect Body Ксюша	ABL Ксюша	АВТ Оля	ABL Марина	Stretch Мари/19.50 -	Body condit. Марина	
27	10.00 Bodybar	11.10 Step+AB	12.30 Stretch	Марина	16.00 Port de bras	Оля	
28	9.30 Step Mix	11.00 Active mat	12.30 Yogalates	Катя	16.00 Towel traning	Лена	
29	9.30 АВТ	11.00 Step-n-skulpt	12.30 Slow mat	Лиля	16.00 АВТ	Катя	
30	ABL Люба	-----	Power class Люба	АВТ Дарина	Bodybar Дарина	Stretch Дарина	

Подпишись на новости: www.yanafitness.com.ua

Июнь		YANA FITNESS пр-т Победы, 119-А, моб. 063 105 0220, 050 105 0220					
Дата	8.30	10.00	13.10	16.20	17.30	19.50	18.40
1	ABL Люба	Pilates Люба	АВТ Люба	Interval Step Лиля	Stretch Лиля	Functional train. Лиля	
2	Step+AB Марина	-----	Body mind Марина	Body mind Катя	Fit-ball Катя	Yoga Катя	
3	Stretch Катя	Circular train. Катя	Interval Катя	АВТ Оля	Pilates Оля/Дарина	Bodybar Дарина	
4	Power class Настя	-----	Step+BL Настя	Stretch Люба	Power Step Люба/Лена	Pilates Лена	

5	Pilates Лена	Step+bulbs Лена	Barre Лена	ABL Марина	Stretch Марина/19.50 -	ABT Марина
6	10.00 Step+AB	11.10 Functional training	12.30 Stretch	Оля	16.00 Power class	Маша
7	9.30 Interval	11.00 ABT	12.30 Pilates	Дарина	16.00 Perfect Body	Лена
8	9.30 Bodybar	11.00 Power Step	12.30 Yoga	Катя	16.00 ABL	Люба
9	Body mind Люба	-----	Power class Люба	Mobility Оля	ABL Оля/Марина	Body mind Марина
10	Body sculpt Лена	Stretch Лена	ABL Лена	ABT Лиля	Slow mat Лиля	Functional train.Лиля
11	ABT Дарина	-----	Stretch Дарина	Step+BL Люба	ABT Люба/Лена	Stretch Лена
12	Stretch Люба	Step+bulbs Люба	Interval Люба	Active mat Катя	YogalatesКатя/19.50 -	Power class Катя
13	10.00 Power -ball	11.10 Step+BL	12.30 Pilates	Люба	16.00 Mobility	Оля
14	9.30 Interval Step	11.00 Bodybar	12.30 Stretch	Дарина	16.00 Active mat	Катя
15	Power class Ксюша	Stretch Ксюша	Perfect Body Ксюша	Bodybar Оля	Pilates-ball Оля	ABT Оля
16	Functional Step Катя	-----	Bodybar Катя	ABT Марина	Step+AB Марина	Stretch Марина
17	Barre Лена	ABT Лена	Step+AB Лена	ABL Дарина	Stretch Дарина	Zumba Fit Дарина
18	ABL Марина	-----	Stretch Марина	Interval Люба	Bodybar Люба/Ксюша	Perfect Body Ксюша
19	Pilates Люба	Power class Люба	Fit-ball Люба	Callanetics Лиля	Slow ma Лиля /19.50 -	Body sculpt Лиля
20	10.00 ABT	11.10 Power class	12.30 Port de bras	Оля	16.00 Functional training	Маша
21	9.30 Interval	11.00 ABT	12.30 Body mind	Марина	16.00 Pilates-ball	Дарина
22	Bodybar Дарина	Circular train. Дарина	Pilates Дарина	Interval Катя	Yoga Катя	Circular train. Катя
23	Towel traning Лена	-----	Step+bulbs Лена	Power-ball Оля	ABT Оля	Port de bras Оля
24	Pilates-ball Люба	Body mind Люба	Towel traning Люба	Step+BL Дарина	Pilates-ball Дарина	Bodybar Дарина
25	ABT Настя	-----	Stretch Настя	Stretch Люба	Towel tran. Люба/Лена	Pilates Лена
26	Perfect Body Ксюша	ABL Ксюша	ABT Оля	ABL Марина	Stretch Мари/19.50 -	Body condit. Марина
27	10.00 Bodybar	11.10 Step+AB	12.30 Stretch	Марина	16.00 Port de bras	Оля
28	9.30 Step Mix	11.00 Active mat	12.30 Yogalates	Катя	16.00 Towel traning	Лена
29	9.30 ABT	11.00 Step-n-skulpt	12.30 Slow mat	Лиля	16.00 ABT	Катя
30	ABL Люба	-----	Power class Люба	ABT Дарина	Bodybar Дарина	Stretch Дарина

Подпишись на новости: www.yanafitness.com.ua

Дополнительные классы

Дата	8.30	9.30	10.30	18.30
1				
2		Pilates mat* Алена	Pregnant Fit*	TRX* Оля
3	TRX * Оля			
4		Pilates mat* Алена	Pregnant Fit*	TRX* Оля
5				
6	9.00 Pilates Roll* Оля			
7				
8				
9		Pilates mat* Алена	Pregnant Fit*	TRX* Катя
10	TRX * Оля			
11		Pilates mat* Алена	Pregnant Fit*	TRX* Оля
12				
13	9.00 TRX Stretch* Катя			

14					
15					
16		<i>Pilates mat*</i>	<i>Алена</i>	<i>Pregnant Fit*</i>	<i>TRX*</i> <i>Оля</i>
17	<i>TRX *</i>	<i>Оля</i>			
18		<i>Pilates mat*</i>	<i>Алена</i>	<i>Pregnant Fit*</i>	<i>TRX*</i> <i>Оля</i>
19					
20	<i>9.00 Pilates Roll*</i>	<i>Оля</i>			
21					
22					
23		<i>Pilates mat*</i>	<i>Алена</i>	<i>Pregnant Fit*</i>	<i>TRX*</i> <i>Каця</i>
24	<i>TRX *</i>	<i>Оля</i>			
25		<i>Pilates mat*</i>	<i>Алена</i>	<i>Pregnant Fit*</i>	<i>TRX*</i> <i>Оля</i>
26					
27	<i>9.00 TRX Stretch*</i>	<i>Каця</i>			
28					
29					
30		<i>Pilates mat*</i>	<i>Алена</i>	<i>Pregnant Fit*</i>	<i>TRX*</i> <i>Оля</i>

* - занятия, которые не включены в стоимость клубной карты, проходят за дополнительную плату.

Дополнительные классы

<i>Дата</i>	<i>8.30</i>	<i>9.30</i>	<i>10.30</i>	<i>18.30</i>
1				
2		<i>Pilates mat*</i>	<i>Алена</i>	<i>Pregnant Fit*</i> <i>TRX*</i> <i>Оля</i>
3	<i>TRX *</i>	<i>Оля</i>		
4		<i>Pilates mat*</i>	<i>Алена</i>	<i>Pregnant Fit*</i> <i>TRX*</i> <i>Оля</i>
5				
6	<i>9.00 Pilates Roll*</i>	<i>Оля</i>		
7				
8				
9		<i>Pilates mat*</i>	<i>Алена</i>	<i>Pregnant Fit*</i> <i>TRX*</i> <i>Каця</i>
10	<i>TRX *</i>	<i>Оля</i>		
11		<i>Pilates mat*</i>	<i>Алена</i>	<i>Pregnant Fit*</i> <i>TRX*</i> <i>Оля</i>
12				
13	<i>9.00 TRX Stretch*</i>	<i>Каця</i>		
14				
15				
16		<i>Pilates mat*</i>	<i>Алена</i>	<i>Pregnant Fit*</i> <i>TRX*</i> <i>Оля</i>
17	<i>TRX *</i>	<i>Оля</i>		
18		<i>Pilates mat*</i>	<i>Алена</i>	<i>Pregnant Fit*</i> <i>TRX*</i> <i>Оля</i>
19				
20	<i>9.00 Pilates Roll*</i>	<i>Оля</i>		
21				
22				

23		<i>Pilates mat*</i>	<i>Алена</i>	<i>Pregnant Fit*</i>	<i>TRX*</i>	<i>Каця</i>
24	<i>TRX *</i>	<i>Оля</i>				
25		<i>Pilates mat*</i>	<i>Алена</i>	<i>Pregnant Fit*</i>	<i>TRX*</i>	<i>Оля</i>
26						
27	<i>9.00 TRX Stretch* Каця</i>					
28						
29						
30		<i>Pilates mat*</i>	<i>Алена</i>	<i>Pregnant Fit*</i>	<i>TRX*</i>	<i>Оля</i>

* - занятия, которые не включены в стоимость клубной карты, проходят за дополнительную плату.